

ॐ तत्सत्
महामारीका विवेचन.

पं० मुरलीधर शर्मा सं० आ० सु० फरुखनगर-
वासी राजवैद्य रियासत सैलानाने निर्माण किया.
जिसमे

महामारी (प्लेग) के हेतु संप्राप्ति लक्षण और उपाय
आदि आयुर्वेदीय सद्ग्रन्थोंके प्रमाणपूर्वक वर्णित है ।

ORIGIN OF PLAGUE
AND ITS CURE.

COMPILED BY

P Mulidhai Shaima of
Farukhnagar

Raj Vaidya Sulani C I

जिस्को

खेमराज श्रीकृष्णदासने
निज "श्रीवेङ्कटेश्वर" छापाखानामें
मुद्रितकर प्रसिद्धाकिया ।

शके १८२०, सवत् १९५५

स्तकको या इसके आशयको ग्रथकार तथा "श्रीवेङ्कटेश्वर"
यन्त्राध्यक्षकी आज्ञाके बिना कोई न छापे ।

भूमिका ।

जबसे इस देशके कई प्रांतोंमें महामारीका प्रादुर्भाव हुआ है वैसे मनुष्योंको कितना दुःख सहना पड़ा है यह किसीसे भी पता नहीं है ।

हमारी दयाशील सरकारकी तरफसे बड़े २ विद्वान् डाक्टर हाजिर इसका विवेचन करचुके और कर रहे हैं परन्तु देशके सभी विद्वानों क्या मनुष्य मात्रका धर्म है कि, राजा प्रजाप्री शुभ चिन्ता और सेवाका भाग यथाशक्ति ग्रहण करें ।

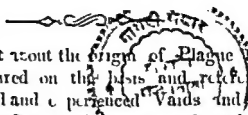
इसीलिये मैंने अपने देशके आयुर्वेद (वैद्यक विद्या) के बड़े प्रामाणिक ग्रंथों आदिसे निर्णय और निश्चय करके यह “महामारी विवेचन ” नामक पुस्तक निर्माण किया है कि, जिससे मनुष्यों को लाभ पहुँचे और प्रकट होंगे कि इस देशकी सनातन स्मृत वैद्यक विद्यामें वैसी वैसी उत्तम बातें दबी हुई मिल सकती हैं ।

शुभचिन्तक,

।० मुरलीधर शर्मा म० आ० सु० फर्रुखनगर निवासी

राजवैद्य सैलाना स्टेट मुल्क मालवा

ORIGIN OF PLAGUE AND ITS CURE



This pamphlet about the origin of Plague and its cure has been prepared on the basis and reflections of most of the learned and experienced Vaidas and in the proofs the shloks (श्लोक) of the worthy and much valued old Sans rit Vaidic books are given and it is proved also with the discussion and experience according to present age Every body can undoubtedly know that how higher and prosperous was the enquiry and experience of the old Indian Vaidas and how many good things are found buried often from the Indian Sanserit Vaidic knowledge

The following are the contents of the pamphlet

	Page
1 The prayer of God and beginning of pamphlet	5
2 The Sorts of Plague	8
3 Discussion on Plague	15
4 The reason of present prevailing Plague	19
5 How the poison touches the body	22
6 Symptoms of the Plague	24
7 Declaration of insects in the poison of Plague	25
8 When and why the poison blooms	26
9 Condition of curible and incurible decease	28
10 Evident proofs	29
11 Cause of prevailing Plague	29
12 Beginning of cure	30
13 Method to save from Plague	32
14 Remedies if done at one place become useful to many	34

श्रीः ।

महामारीविवेचन विषयानुक्रमणिका ।



आशय	पृष्ठांक
ईश्वरकाधन्यवाद—पुस्तकारभ	६
महामारियोंके कारण चरकोक्त	८
” सुश्रुतोक्त	१३
इसपर वादानुवाद	१५
इसमहामारीकाहेतु	१९
” समाप्ति	२२
इसके लक्षण सुश्रुतोक्त और वाग्भट्टोक्त	२३
इसमें कीट भी होतेहैं	२५
इसका विष ठैरकर कुपित होताहै	”
कोप होनेका समय और कारण	२६
इसकी असाध्यता	२८
इसपर मृत्यक्ष प्रमाण	२९
फैलनेका कारण	”
इसके उपाय प्रथम ईश्वरसे प्रार्थना	”
इससे रक्षित रहनेके नियम	३०
सामूहिक उपाय देशग्रामादि निर्विषकरण	३४
महामारीपीडितरोगीकी चिकित्सा	३६

श्रीः ।

ॐ तत्सत् परमेश्वराय नमः ।

महामारीका-विवेचन ।

प्रथम हमको ईश्वरका अनेक धन्यवाद करना चाहिये कि जिसने हम भारतवासियोंको ऐसी प्रजापालक सरकार अंग्रेजीके राज्यमें सुखका समय दिया जिसमें गरीब अमीर सभी आनंदमें मग्न होकर जयध्वनि कर रहे हैं हमारी दयाशील सरकार अपनी प्रजा को एक एक मनुष्यको पुत्रके समान जान उसकी रक्षा और दुःखनिवृत्तिके लिये पूर्ण प्रयत्न करनेमें कभी नहीं छोड़ती नगर नगरमें स्कूल और अस्पताल बनाये हैं जहां निर्भय और निर्व्यय बहुतेरे मनुष्य शिक्षा और आरोग्यता प्राप्त करनेके अर्थ जाते हैं ॥

दूर क्यों जावो देखो एक महामारी (प्लेग) रोगके पैदा होनेमें इसके दमनार्थ लाखों रुपये सरकारके खर्च हुये और हो रहे हैं देश देशांतरसे बड़े २ अनुभवी डाक्टरोंका आवाहन किया जाता है यहां पर भी इसके लिये सैकड़ों क्या हजारों ही मनुष्य दमन प्रबंधार्थ नियत किये जाते हैं ॥

यद्यपि इसके दमन यत्नोमें पूर्णतया सफलता प्राप्त नहीं हुई इसमें हमारी सरकारकी तरफसे कोई

प्रकारकी कमी नहीं रही यह केवल कालचक्र या रोगकी पूर्णतया मीमांसा पर बुद्धिकी पहुँच न होनेका प्रभावहै महामान्य डाक्टर साहिवोंने इसके निदान और उपाय करनेमें बाल बराबरभी झुटि नहीं करी अनेक उत्तमोत्तम युक्तियाँ निकालीं कई प्रबंध किये तौ भी दैववश इसका ठीक कारण और सिद्ध उपाय अभीतक निर्मित न हुवा ॥'

यह सभी बुद्धिमान् जानते और मानतेहै कि हरेक देश देशांतरमें हरेक प्रकारके ऐसे सविष वृक्ष वनस्पति तथा सविष जीवजंतु-कृमि लूतादि होतेहैं अथवा उत्पन्न होजाया करते हैं तथा ऋतु आदिकी विपरीततासे वायु जल आदि दूषित होजाया करते हैं जो अनेक भयंकर रोगोका कारण होते हैं जिनका अनुभव दूसरे देशके महाविद्वान्को सहजमे नहीं होसकता और इसी प्रकार दूसरे देशोके खानपान वस्त्राव आदिका पूरा पूरा अनुभव नहीं होता तौ फिर तज्जन्य व्याधियो और उनकी शांतिके सहल यत्नोका परिपूर्ण अनुभव सहजहीमे कैसे होसकताहै ॥

अन्य देशो रूस इंग्लैड आदिमे जब कभी ऐसी व्याधिया होती है तौ उन देशोके स्थावर जगम पदार्थोके अनुसार वहां उनके कारणों और यत्नोको वहां के अनुभवी विद्वानोंने निश्चय किया ही होगा परंतु

जब इस देश या इस महादेशके किसी प्रांतमें ऐसी भयंकर व्याधियां होती हैं तब उनके लक्षणोंके अनुसार कई कारण होते हैं और साधारण रूपसे उन्हें “ जनपदोद्धंसनीय ” कहते हैं ॥

जनपदोद्धंसनीय का अर्थ केवल यही है कि ऐसी व्याधि जो जन समूहमें फैलकर देश या जनसमूहको नष्ट करे इससे अभी पाठक यह नहीं समझे कि एक गोल मोलसी बात कहकरही छोड़ दिया जावेगा नहीं यह जनपदोद्धंसनीय तो एक साधारण नाम है (जैसे महामारी या बवा या मरी) अगाड़ी हम इसके कारण और भेद नाम और लक्षण तथा यत्न इन सभी बातोंका पूरा विवेचन लिखेंगे ॥

किस किस देशमें कबकब महामारियां हुईं यह इतिहास लिखकर हम लेख बढ़ाना नहीं चाहते क्यों कि अनेक देशोंमें अनेकवार अनेक रूपसे महामारियां होती हैं और उनके कारणभी प्रायः सर्वत्र एकसे नहीं होते कभी कहीं जलके विगाडसे कभी कहीं वायुके विगडनेसे कभी कहीं सविष वनवृक्षादिका विशेषता और विचित्रता आदिसे कभी कहीं सविष जीवजंतु कृमिलूतादिके प्रादुर्भावसे महामारियां उत्पन्न हुईं और होती हैं इत्यादि और जहां जहां जैसे जैसे कारणकी उत्कृष्टता होती है उसीके अनुसार

(८) महामारीका विवेचन ।

महामारीके लक्षणों और उपद्रवोंमें प्रायः अंत होता है ॥

महामारियोंके कारण—

देखो चरकसहिता जनपदोद्धंसनीय अध्याय ।

अपि तु खलु जनपदोद्धंसनमेकेन व्याधिना युगपदसमानप्रकृत्याहारदेहबलसात्म्यसत्त्ववयसां मनुष्याणां कस्माद्भवतीति ॥

अर्थ—अग्निवेश ऋषिने महर्षि आत्रेयजीसे पूछा कि महाराज भिन्न भिन्न प्रकृतिवाले तथा जुदेजुदे प्रकारके आहार करने वाले और अनेक प्रकारके शरीर बल सात्म्य (सानुकूलता) सत्व और अवस्थावाले बहुतसे मनुष्योंको एक समयमें प्रायः एक ही भांतिकी व्याधि किस कारणसे उत्पन्न होकर जनसमूहको नष्ट करती है ॥

तमुवाच भगवानात्रेयः । एवमसामान्यानामेभिरप्यग्निवेश प्रकृत्यादिभिर्भावैर्मनुष्याणां येन्ये भावाः सामान्यास्तद्वैगुण्यात् समानकालाः समानलिङ्गाश्च व्याधयोभिनिवर्तमाना जनपद

मुहंसयंति तेखलु इमे भावाः सामान्या-
जनपदेषु भवति तद्यथा वायुरुदकं देशः
काल इति ॥

श्री भगवान् आत्रेयजी बोले कि हे अग्निवेश भिन्न
भिन्न प्रकृति आदिके मनुष्योंको भी मनुष्यमात्रको
जो हितकारक सामान्य भावहै उनके विगाड होनेसे
एकही समयमें एकहीसे लक्ष्णोवाली व्याधि उत्पन्न
होकर जनसमूहको (रोगयुक्त करके) नष्ट करती है
जो मनुष्य जातिमात्रको सामान्यरूपसे हितकारक है
और जिनके विगाडसे देशमें भयंकर व्याधियां होतीहैं
वे येहैं जैसे वायु जल देश और काल [अर्थात् वायुमें
विगाड होना या जल विगडजाना या देशके पार्थिव
तत्वोंमें विकृति होना या पृथिवीमें सविपस्थावर
जंगमकी उत्पत्ति तथा वृद्धि होजाना या समय (ऋतु)
में विकार होजाना] इनमेंसे हरेकका विस्तार पूर्वक
वर्णन अब अगाडी लिखतेहैं ॥

तत्र वातमेवंविधमनारोग्यकरं विद्यात्
तद्यथा ऋतुविपममतिस्तिमितमतिचल-
मतिपुरुषमतिशीतमत्युष्णमतिरूक्षमत्य-
भिष्यंदिनमतिभैरवारावमतिप्रतिहतपर-

स्पर्शगतिमतिकुंडलिनमसात्म्यगंधवा-
ष्पसिकतापांशुधूमोपहतमिति ॥

इनमेसे ऐसा वायु सामूहिकरोगो (महामारी) का कारण होता है जैसे ऋतुसे विपरीत वायु चलना अति-
स्तिमित (रुकाहुवासा या नमीदार) हवाचलना बहु-
त तेज हवा बहुत कठोर अति ठंडी हवा अतिगरम
हवा अति रूखी हवा अत्यंत भारी बहुतभयानक
सन्नाटेदार परस्पर प्रतिकूल दिशाओंकी हवा
(चोषाया) चलना जादे व गूलेदार हवा चलना और
जिसमें प्रतिकूल गंध वाष्प (भाफ) छिन धूल और
धुवांआदि मिलेहो (ऐसी २ वायु अधिक चलना
भयंकर व्याधियोको उत्पन्न करता है) ॥

उदकंतुखलुअत्यर्थ विकृतगंधवर्णरस
स्पर्शवत्क्लेदबहुलमपक्रांतजलचरविहंग-
मुपक्षीणजलाशयमप्रीतिकरमपगतगुण
विद्यात् ॥

जलमे यदि नीचे लिखे अनुसार विकृति होवे तो
यह भी सामूहिक रोगोका कारण होता है जैसे अत्यंत
बिगड़ी हुई गंधवाला रंगमें फरक आया हुआ तथा
स्वादसे विपरीत स्पर्शसे विपरीत और अत्यंत
वाला तथा जिस जलाशय (तालाव नदी नहर)

आदि) मे बहुत जलचर हो अथवा एकवारही सब नष्ट होजावे या उन जलाशयोका जल सूखकर थोड़ा रहजाने पर काममे लाया जावे या जल प्रिय नही लगे या उसके गुण (अन्न पचाना तृप्ता शांति करना आदि) जाते रहै ॥

देशंपुनः प्रकृतिविकृतिवर्णगधरसरुपर्श
 केदवहुलमुपसंसृष्टसरीसृपव्यालमशक-
 शलभमक्षिकामूपकोलूकश्माशानिकश-
 कुनिजम्बुकादिभिस्तृणोलूपोपवनवंतं
 प्रतानादिवहुलमपूर्ववदनपतितशुष्कन-
 ष्टशस्यं धूम्रपवनप्रध्मातयत त्रिगणमु-
 त्क्रुष्टश्वगणमुद्धांतव्यथितविविधमृगप-
 क्षिसधमुत्सृष्टानष्टधर्मसत्यलज्जाचारगु-
 णजनपदं शश्वत्क्षुभितोदीर्णसलिला-
 शयंप्रततोल्कायातनिर्घातभूमिकम्पम-
 तिभयारावरूपं रूक्षताम्रारुणसिताम्रजा-
 लसंवृताकचन्द्रतारकमभीक्ष्णसम्भ्रमो-
 द्वेगमिवसत्रासरुदितमिव समस्कमिवगु-
 ह्यकाचरितमिवाक्रंदितंशब्दवहुलंविद्यात्॥

देश अर्थात् पृथिवी या पार्थिव पदार्थ पहलेसे विपरीत रूपवाले विपरीत गंधवाले विपरीत रसवाले विपरीत स्पर्शवाले तथा अति क्रुद्ध (नमी) वाले होजावे अथवा देशमें अधिक सर्प व्याल (हिस्रु जीव) विपैल मच्छर टिड्डी मक्खियां विपैल मूषक उलूक गिद्ध और जंबुक (और सविष कृमि लूता) आदि उत्पन्न होजावे अथवा देशमें नये ढंगके तृण छत्ते उपवन वृक्ष वेल (जैसे पहले कभी नहीं हुये या सविष) बहुत पैदा होजावे अथवा सूखी वनस्पति खेतीकी औपधी गली सड़ी ज्यादा होजावे तथा पृथिवीमेसे सविष नये ढंगका धूम (गैस) पैदा होजावे या विषके परमाणु लिप्त पवनसे व्याकुल जीव जंतु पक्षिगण मालूम देवें कुत्ते अधिक चिल्लावे भ्रांत व्यथा युक्तसे नाना प्रकारके मृग पक्षी दीखें अथवा देशमें धर्म लज्जा सत्य आचार रहित बहुत मनुष्य होजावे या एकाएक जलाशय उझल आवें बारबार उल्कापात हो बिजली गिरे भूकंप हो अति भयानक रूक्ष ताम्रवर्ण लाल सुपेद बादलोंके जालसे सूर्य चंद्रमा तारे विशेष ढके रहें तथा भ्रम उद्वेग युक्त से भयभीतसे रोते हुयेसे व्याकुलसे गुप्तचरित्र करते हुवेसे दुःखी हुवेसे बहुधा मनुष्योंके शब्द होवे (ऐसे विकार देशमें होना भी सामूहिक रोगोंका कारण होता है) ॥

कालतुखलुयथर्तुलिङ्गाद्विपरीतलिङ्गम-
तिलिङ्गं हीनलिङ्गं चाहितं व्यवस्येत् ॥

और समय जो यथायोग्य ऋतुके लक्षणोसे विप-
रीत या अत्यंत अधिक या अत्यंत हीन लक्षणोवाला
होवे तौ वह भी सामूहिक रोगोका कारण होताहै ॥

सर्वेपामग्निवेश वाय्वादीनां यद्वैगुण्य-
मुत्पद्यते तस्यमूलमधर्मः ॥

आग्नेयजी कहतेहै हे अग्निवेश इन वायु आदिमे
विकार होने (देशमे महामारियो के हेतु पैदा होने)
का कारण (अर्थात् हवा या पानीमे विगाड होने
देशमे सविष वनवृक्ष कृमिलता मूषकादि पैदा होजाने-
का हेतु) मनुष्योका अधर्मही हुवा करता है (तात्पर्य
यह कि ईश्वरके कोपसे ऐसे कारण देशमे पैदा होजा-
या करते है) और प्रजाको कष्ट देकर कुछ दिनोंमे
नष्ट होजाया करतेहै ॥

ऐसे रोगोंका कारण—

सुश्रुतसहितामें ऐसा लिखाहै ।

तेषां व्यापदोऽदृष्टकारिताः शीतोष्णवात
वर्षाणि खलु विपरीतानि ओषधीर्व्यापा-
दयन्त्यपश्च तासामुपयोगात् विविधरोग

प्रादुर्भावो मारको वाभवेदिति ॥ १ ॥
 कदाचिदव्यापन्नेष्वृतुषु कृत्या पिशाच
 रक्षःक्रोधाधर्मैरुपध्वस्यन्ते जनपदाः ॥ २ ॥
 विषौषधिपुष्पगन्धेन वायुनोपनीतेनाऽऽ
 क्रम्यते यो देशस्तत्र दोषप्रकृत्य विशे-
 पेण कासश्वासवमथुप्रतिश्यायशिरो-
 रुग्ज्वरैरुपतप्यते ॥ ३ ॥ (निबन्धसंग्रह
 सुश्रुतटीकायां कासश्वासेत्यत्र “ कास-
 श्वासप्रतिश्यायगन्धाज्ञानभ्रमशिरोरुग्
 ज्वरमसूरिकादिभिरुपतप्यते ” इति
 पाठांतरम् ग्रहनक्षत्रचरितैर्वा ॥ ४ ॥

इन ऋतु आदिमे दैवयोगसे शीत उष्ण वायु वर्षा
 आदि यदि विपरीत होजावे तो वे औषधि (अन्न
 आदिक) और जलको विकार युक्त उत्पन्न करते है
 उनविकार युक्त अन्न जलादिके उपयोग होनेसे नाना-
 प्रकारके रोगोका अथवा महामारीका प्रादुर्भाव होता
 है ॥ १ ॥ और कभी २ ऋतु आदिके विकारके बिना
 कृत्या पिशाच और राक्षसोके क्रोध अथवा अधर्मके

(वाक्य ३) विषौषधीत्यादि विषाणा औषधीना च पुष्पाणि तेषामधेन
 (इतिनि स) मन्येतु विषौषधिपुष्पगन्धेन वायुना तथाच विषौषधि
 पुष्पगन्धेन उपनीतेन यो देश आक्रम्यते इतिव्याख्यानयति ।

कारणसे देशमे भयंकर रोग पैदा होते हैं ॥२॥ अथवा स्थावर जंगम विष औषध और कुपुष्पोकी गंध युक्त वायुसे या और प्रकारसे देशमे इनका सपर्क होनेसे मनुष्यसमूह खासी श्वास वमन जुखाम शिरका दर्द और ज्वर तथा गंधाज्ञान भ्रम मसूरिका आदि भयंकर रोगोंसे पीडित होते हैं—अथवा कुग्रह शनैश्चर केतु आदिकी दृष्टि तथा खोटे नक्षत्रों (ताराओं) के प्रभावसे भी ऐसी व्याधियाँ होजाती हैं—

और ऐसी सामूहिक व्याधियाँ देव बलप्रवृत्त हुवा करती हैं ॥

इसपरवादानुवाद ।

ऊपर जो महामारियोंके कारण लिखे हैं वे अनेक हैं और उनसे अनेक भातिकी महामारियाँ होती हैं अब हमको इनमेंसे यह निश्चय करना है कि इस समयकी प्रचलित महामारीका मुख्य कारण उपरोक्त कारणोंमेंसे कोनसा है—तथा इसके लक्षण और उपाय आदि क्या हैं—

हर एक व्याधिके निश्चय करनेमें सबसे पहले इन बातोंको विचारना चाहिये कि यह व्याधि कायिक है या आगंतुक—कायिकके कारण हर एक मनुष्यके शरीरहीमें प्रायः हुवा करते हैं और आगंतुकके कारण बाहरसे शरीरमें प्रविष्ट हुवा करते हैं अर्थात् चोट

आदि लगनेसे अतिशीत उष्ण दूषित जल वायु अग्नि धूप कृमि कीट सर्प विच्छू मूषक लूतादिका विष इत्यादि बाहिर्भव कारणोसे शारीरक रक्तमांसादिमें विकार होने पर रोगका प्रादुर्भाव होवे वही आगंतुक कहलाता है ॥

इनमेंसे कायिक रोग प्रायः सामूहिक नहीं होते किंतु बहुधा आगंतुक रोगही जो अयोग्य जल वायुसे या सामूहिक खाना पान आदिमें दूषण होनेसे या सविष कृमि कीट मूषक लूतादिकी वृद्धि होकर तज्जन्य विषका सपर्क जनसमूहमें फैलनेसे होते हैं वेही सामूहिक रोग महामारी होते हैं ॥

जब पूर्वोक्त प्रमाणोंसे यह निश्चय होता है कि सामूहिक रोगोंके कारण प्रायः आगंतुकही विशेष होते हैं तब हमें विचारना चाहिये इस व्याधिमें कौनसा आगंतुक कारण संभव होता है ॥

इसमें हमको यह भी देखना चाहिये कि इस रोगमें शरीरकी कौनसी धातु या कौनसे अवयवमें विकारका प्रादुर्भाव होता है जिससे रोगके निदान और चिकित्सादि ठीक २ निश्चय होसके ॥

अब जो वर्तमान महामारीके लक्षणोंकी तरफ बहुत विचार करनेसे विदित होता है तो यही होता है कि इस भयंकर व्याधिके कारणरूप विषका दुष्प्रभाव रुधिरमें होता है ॥

हमको अब उपरोक्त जनपदोद्धंसनीय व्याधियोंके कारणोंमें देखना चाहिये कि इसलिये किस प्रकारका विष है जो इतने तीक्ष्ण रूपसे रुधिरमें किस प्रकार से प्रविष्ट होता है॥

वैद्यकके सिद्धांतोंके अनुसार मुख्यतासे विष दोही प्रकारका होता है एक स्थावर दूसरे जंगम । स्थावर उस प्रकारके विषोंको कहते हैं जो स्थिर रूपसे रहे जैसे धातु संबंधी खानसे निकलने वाले तथा वानस्पत्य (वनस्पतियोंके अंग प्रत्यंगसे पैदा हो) और जंगम जांतविक विषको कहते हैं जो सर्प विच्छू मूषक कृमि लूता आदि जीवोंसे उत्पन्न होंगे ॥

यदि सामूहिक खान पानमें किसी प्रकारके विषका संपर्क हो तो उसका प्रभाव पहले प्रायः मेदे (आमाशय अर्थात् सूमक) पर होना चाहिये और यदि वायुमें मिला हो तो उसका प्रभाव फेफड़ों या दिमागमें कुछ प्रतीत होना चाहिये परन्तु इस महामारी (प्लेग) में दोनों नहीं किन्तु इसमें रुधिरमें दुष्प्रभाव होनेसे ग्रंथि ज्वर आदि होते हैं अब इन लक्षणोंसे स्पष्ट होता है कि विषके स्थूल अणु बाहर स्पर्श होनेसे रोम छिद्रों द्वारा रुधिरमें प्रविष्ट होकर उसे दूषित कर देते हैं जिससे ज्वर ग्रंथि आदि शोणितदुष्टताजन्य उपाधियां उत्पन्न होती

है और इस व्याधिमे जंगम (जांतविक) विषका दुष्प्रभाव प्रतीत होता है ॥

किसी वैद्यने इसे अग्निरोहिणी फुन्सी समझा कोई इसे विदारिका कहने लगे कोई ग्रंथि और कोई विद्रधीही कहते हैं इत्यादि ऐसे २ विचार कई प्रकारके किये परन्तु इस महामारीके हेतु और संप्राप्ति तथा पूर्ण लक्षण एवं समूहमे फैलनेकी युक्ति उपरोक्त किसीमे नहीं पाई जाती और न शास्त्रक प्रमाणही मिलता है ॥

हमने जो इसे जांतविक विषके दुष्प्रभावसे निश्चय किया है वह शास्त्रोक्त और यौक्तिक प्रत्यक्ष प्रमाण से सिद्ध होता है ॥

कई साधारण बुद्धिके मनुष्य इसमे यह शंक करे कि जीव जंतुका विष बिना काटे कैसे चढ़ सकता है और इस रोगके आदिमें कोई जीव काटता हुआ किसीको मालूम नहीं हुआ ॥

इसका उत्तर यह है कि प्रथम तो बहुत प्रकारके अति मूक्ष्म कीड़े ऐसे होते हैं जो रोममार्गादि द्वारा शारीरिक रुधिरमे प्रविष्ट होजावे और प्रविष्ट होते समय मालूम क्या ख्यालतक भी नहीं होता और रुधिरमें पहुच कर अनेक उपाधियां पैदा करते हैं दूसरे यह कि कई ऐसे विषवाले जीव होते हैं जिनक

शारीरिक विष त्वचामें स्पर्श होनेसेही दुष्प्रभाव उत्पन्न करता है जैसे लूताके विषहीको देखलीजिये स्पर्श होते समय मालूम तक नहीं होता और फिर कैसा उपाधिकारक होता है ॥

जांतविक विष कुछ एक काटनेहीसे नहीं चढ़ता है जंगम (जीव जंतुवोके) विषके १६ अधिष्ठान है देखो श्रीधन्वंतरिप्रणीत सुश्रुतसंहिता ॥

इस महामारीका हेतु ।

तत्र दृष्टिनिश्वासदंष्ट्रानखमूत्रपुरीषशुक्र
लालार्तवमुखसंदंशविशर्द्धितगुदास्थिपि
तशूकशवानीति ॥

जंगम विषके ये १६ अधिष्ठान हैं दृष्टिश्वास डाढ नख मूत्र विष्ठा शुक्र लार आर्तव मुखसंदंश विशर्द्धित (अधो वायु) गुदा आपित्त शूक (काटा या डक) तथा शव (मृतशरीर) अर्थात् किसी जंतुकी दृष्टिमें किसीके श्वासमें किसीकी डाढमें किसीके मूत्रमें किसीकी विष्ठा में किसीके शुक्रमे किसीकी लारमें विष होता है इत्यादि और किसी किसी के एकसे अधिक स्थानोमें विष हुवाकरता है ॥

यह बात हम पहले कह चुकेहैं कि बाहर स्पर्श होकर दुष्प्रभावकरनेवाले स्थूल विषयके ..

इस व्याधिका मुख्य कारण है—अस्तु लूताओं तथा सविष मूषकोंका शारीरिक विष बाहर स्पर्शमात्रसे शरीरमें प्रविष्ट होकर रुधिरको दूषित करके इस प्रकारकी भयंकर व्याधियां उत्पन्न करताहै ॥

परंच प्रचलित महामारीके लक्षण और हेतु तथा संप्राप्तिकी तरफ परिपूर्ण विचार करनेसे यही सिद्ध होताहै कि यह मौपिक विषकाही दुष्प्रभावहै और जहरीले मूषकोका प्रादुर्भाव होना जनपदोच्छ्रंसनीय रोगो (महामारी) के कारणोमे पहले वर्णन होही चुकाहै ॥

सविष मूषकोकी जाति और उनके विषके स्पर्शसे घोर व्याधि और उसके उपद्रव आदिके विषयमे हमारे आयुर्वेदमे इस प्रकार लिखाहै देखो सुश्रुतसंहिता ॥

मूषिकाः शुक्र विषाः लूताश्च लालामूत्र-
पुरीषमुखसदंशनखशुक्रार्तवविषाः ॥

विषैल मूषकोंके शुक्र (वीर्य) मे विष होताहै और लूताओंकी राल मूत्र पुरीष मुख सदंश नख शुक्र और आर्तव (रज) मे विष होताहै ॥

१ लूता एक प्रकार का कृमि होताहै जिसे भाषामे मकड़ी कहते हैं वे कई प्रकार की होतीहैं और अति सूक्ष्म राईके दानेसे लेकर काकके भड़ेतक बलिक ३ इंचतककी होती है इसमे वृद्ध घाग्भट्ट यो लिखतेहैं “घास दद्या शकृन्मूत्र शुक्रलालानखार्तवै । अष्टाभिरुद्धमत्पेता विषव क्रैर्विशेषतः ” ॥

विषयुक्त मूषकोंके भेद और जाति ।

पूर्वमुक्ताः शुक्रविषामूषिकायेसमासतः ।

नामलक्षणभैषज्यैरष्टादश निबोधतान् ॥

पहले जो शुक्रविषप्रधान मूषक संक्षेपसे कहे अब उनके नाम लक्षण और उपाय श्रवण करो विषयुक्त मूषक १८ प्रकारके होते हैं (घरोके साधारण मूषक प्रायः विषैल नहीं होते) और जो १८ प्रकार के विषयुक्त होते हैं उनके नाम आदि हम अगाड़ी लिखते हैं ॥

लालनः पुत्रकः कृष्णो हंसिरश्वकिर-
स्तथा । छछुंदरोऽलसश्चैव कषायदशनो-
पिच ॥ १ ॥ कुलिंगश्चाजितश्चैव चपलः
कपिलस्तथा । कोकिलो रुणसंज्ञश्च महा
कृष्णस्तथोदुरः ॥ २ ॥ श्वेतेन महतासा-
र्द्ध कपिलेनाखुना तथा । मूषिकश्च कपोता
भस्तथैवाष्टादशस्मृताः ॥ ३ ॥

(१ । २ । ३) यद्यपि विषयुक्त मूषक १८ प्रकारके जैसे ऊपर लिखे हैं वही होते हैं परन्तु उन सविष मूषकोंका घरोके साधारण निविष मूषकोंसे संयोग होनेपर उनकी दोगली सतान पैदाहो और उनमें भी विषके अंश उत्पन्न होवे ऐसा नहो, और यदि दैववश ऐसा हो तो बड़े विचार की बात है ॥

अठारह प्रकारके विषयुक्त मूपक इस भांति होतेहैं लालन पुत्रक कृष्णमूपक हंसिर चिकिर छछूंदर अलस कपायदशन ॥ १ ॥ कुलिंग अजित चपल कपिल कोकिल अरुण और महाकृष्ण ॥ २ ॥ महाश्वेत और महाकपिल तथा कपोताभ (इस प्रकारसे १८ प्रकार के विपैल मूपक होतेहैं और इन्हीनामोंसे इनकी आकृति रंग आदि भी जाना जासकताहै) ॥

संप्राप्ति ।

अर्थात् सविष मूपकोंका विष शरीरमें कैसे प्रविष्ट होताहै ।

शुक्रं पतति यत्रैषां शुक्रघृष्टैः स्पृशंति वा ।
नखदंतादिभिस्तस्मिन् गात्रे रक्तं प्रदुष्यति ॥

इति सुश्रुत* ।

जहां इन विपैल चूहोंका वीर्य गिरे अथवा शुक्रसे लिये या घिसे हुवे पदार्थोंसे या नख दंतादिसे स्पर्श होजावे तो उसी शरीरमें रुधिर दूषित होजाताहै ॥

इस पर डलनाचार्य टीकाकार यों लिखते हैं कि—

नखदंतादिभिरित्यादि शब्दात् पुरीष मूत्राभ्यांच तथा बालवायनं शुक्रेणाथ पुरीषेण नखैस्तथा दंष्ट्राभिर्वा पठंतीह

मूपिकाणां पंचविपमिति कस्मिंश्चित्तं-
त्रांतरे विशेषोस्ति ॥

ऊपरके श्लोकमे जो “नखदंतादिभिः” कहाहै इसमे आदिशब्दसे विपैल मूपकोके पुरीष (भेगनी) और मूत्रसे भी विप जानना मूपकोके पांच विपयुक्त होतेहै शुक्र विष्ठा नख दांत और मूत्र ऐसा किसी तंत्रांतरमे विशेषहै इन पांचोके स्पर्श आदिसे विपका प्रवेश शरीरमे होकर रुधिर विगडजाताहै और ग्रंथिज्वर आदि दारुण व्याधि होजाती है ॥

महामारीकेल्लेश्यणिती नागरी मुद्रा
(देखो सुश्रुत) पीछे

जायंते ग्रथयः शोफाः कर्णिका मडला-
निचापिडिकोपचयश्चोग्रा विसर्पाः किट-
भानिच ॥ १ ॥ पर्वभेदोरुजस्तीत्रा ज्व-
रोमूर्च्छाचदारुणा।दौर्बल्यमरुचिःश्वासो
वेपथुर्लोमहर्षणम् ॥ २ ॥ (ज्वरोन्नसान्न
पातिकः)

शरीरमे मूपकविपके प्रविष्ट होनेसे रुधिर दूषित होकर फिर उससे गाठ उत्पन्न होती है शोथ होजाताहै कर्णिक और मंडल (चकत्ते) भी होजाते है अथवा

उग्रपिडका (फुन्सी) तथा विसर्प और किटभी भी होना संभव है और संधियोंमें भेदन तीव्रपीडा तथा ज्वर और दारुण मूर्च्छा दीर्घल्य अरुचि श्वास कप और रोमहर्ष ये भी होजातेहैं (इसमें ज्वर सन्निपातका प्रायः होताहै ॥

वाग्भट्ट में इसकी संप्राप्ति और लक्षण इस प्रकार लिखेंहैं ।

शुक्र पतति यत्रैषां शुक्रदिग्धैः स्पृशति वा
यदंगमंगैस्तत्रास्ते दूषिते पांडुतां गते ॥ १ ॥
ग्रंथयः श्वयथुः कोथो मडलानि भ्रमो-
रुचिः शीतज्वरोतिरुक्सादो वेपथुः पर्व-
भेदनम् ॥ २ ॥ रोमहर्षः स्मृतिर्मूर्च्छा दीर्घ
कालानुबन्धनम् ॥ श्लेष्मानुबद्धवह्वाखुपो
तकच्छर्दनं सत्तृट् ॥ ३ ॥

जहाँ इन विपैल मूषकोका शुक्र गिरे या शुक्रसे लिपे या सने हुवे अंगो या पदार्थोंसे स्पर्श होजावे तौ उस शरीरमें रुधिर दूषित होकर पांडुता (सुपेदी लिये पीलापन) को प्राप्त होजाताहै फिर उससे ग्रथि उत्पन्न होजातीहै शोथ होताहै कोथ (ग्रथि फूटना या सडना) तथा मंडल भ्रम और अरुचि होना शीतज्वर होना अतिपीडा और थकान कप और संधियोंमें भेदन होना रोमहर्ष तथा (ग्रथिफूटकर बहना) मूर्च्छा

वे होशी) होना और बहुत समयका अनुबंध होना लक्षण होते हैं तथा कफसे लिपटे हुवे कृमि वम-
मे निकलते हैं जो सूक्ष्म निरीक्षणयंत्र (खुर्दवीन) से
खनेपर अतिसूक्ष्म चूहे छछूंदरकासा आकार
लूम होता है और तृपाभी होती है ॥

(दीर्घकालानुबधनका यह अभिप्राय है शरीरमे
विष हुआ विष काल और कारण पाकर कुपित
होता है) ॥

इसमें कीड़ेभी होते हैं ॥

ऊपर लिखा जा चुका है कि “ श्लेष्मानुबद्धवह्वासु-
तोतकच्छर्दन ” इस व्याधिमे वमनमे अतिसूक्ष्म चूहेके
आकारके कृमि पाये जाते हैं और इस व्याधिकी संप्रा-
प्ते पहले रुधिरमें होती है इससे रोगीके रुधिरमे अवश्य
कृमि होते हैं जो आमाशयमे पहुँचकर वमनमे आते
हैं और जब रुधिरमे कृमि होते हैं तौ ग्रथिमे अवश्य-
मेव कृमियोका होना संभव होता है ॥

मूषकोंका विष ठैरकर कुपित होता है (देखोचरक)

आदंशाच्छोणितं पांडु मंडलानि ज्वरो रु-
चि। लोमहर्षश्च दाहश्चाप्याखुदूपीविपादिते ॥

मूषकोका विष शरीरमे व्याप्त हुआ स्थित हो
उसके ये लक्षण हैं कि दंश (विषस्पर्श) की जगहके

(२६) महामार्गीका विवेचन ।

आस पास रुधिर पांडुवर्ण होजावे चकत्ते मालूम हो
भी संभवहै ज्वरहो अरुचि हो रोम हर्ष हो तथा दा
होवे ॥

इसके कोष होनेका समय और कारण ।

वातपित्तोत्तराः कीटाः श्लैष्मिकाः कण-
भोंदुराः (वाग्भटः)

कीड़े प्रायः वातपित्तप्रधान होते हैं और कणभ
तथा मूपक कफप्रधान होते हैं (अर्थात् प्रायः कीड़े
का विष वातपित्त प्रधान होता है और जहरीले
मूपकोका विष कफप्रधान होता है ॥

मूपिकानां विषप्रायःकुप्यत्यभ्रेपुनिर्हृतम्
(सुश्रुतः) ॥ यथायथंवा कालेषु दोषाणां
वृद्धिहेतुपु—(वाग्भटः) ॥

शरीरमें व्याप्तहुवा मूपकविष अभ्रेके दिनोमे
प्रायः कुपित होताहै ऐसा सुश्रुत लिखते हैं (इसमें जो
प्रायः शब्द है उससे अगाडीका लिखा हुवा वाग्भट्ट
का मतभी सिद्ध होताहै) वाग्भट्ट लिखते हैं अथवा
दोषोकी वृद्धिके हेतुके अनुकूल यथायोग्य कालमें
इसका कोष होता है ॥

ऊपर हम यह लिख चुके हैं कि जहरीले चूहो-
का विष कफप्रधान होता है इससे कफके संचय

और कोपके समय यह विप कुपित होता है कफके संचयका समय हेमंत ऋतु अर्थात् सरदी है और कोपका समय वसंत है तो इन वाक्योंका तात्पर्य यह हुआ कि वर्षासे वसंततक प्रायः इसका यथा कोप होना संभव है [प्रयोजन यह कि वर्षाऋतु से लेकर सरदी और वसंतऋतुतक कारणके अनुसार इस व्याधिके कोप (जोश) का समय होता है और ग्रीष्मऋतु (गरमी) में प्रायः कमी होता है] ॥

दूषी विपकी निरुक्ति और कोपके कारण ।

प्राग्वाताजीर्णशीताभ्रदिवास्वप्नाहिताशनैः ॥ दुष्टंदूपयतेधातूनतोदूषीविपंस्मृतम् ॥

मूषकोका विप दूषी विप होता है अर्थात् कारण पाकर कुपित होता है (जोशमें आता है) यह पहले लिखा जा चुका है वह इन कारणों से कुपित होता है (अर्थात् जोशमें आता है पूर्व की हवा अजीर्ण शीत काल या सरदी लगना अभ्र (वर्षा के दिन) दिनका सोना अहित भोजन इन कारणों से दूषित (कुपित) होकर रक्तादि धातुओंको दूषित करता है (उनमें बिगाड़ करता है) इसीसे शरीरमें ठैराहुवा कुपित होनेवाला विप दूषी कहलाता है ॥

इसकी असाध्य अवस्था ।

मूच्छांगशोथवैवर्ण्यक्लेदशब्दाश्रुतिज्वराः॥
शिरोगुरुत्वलालास्रक् छर्दिश्चासाध्यमृ-
पिकैः ॥

असाध्य मृपिकविष के ये लक्षण हैं कि मूच्छांग अंग शोथ वर्ण विगडजाना क्लेद बहरापन ज्वर शिरका भारी होना लार बहना और रुधिरकी वमन होना (अंगशोथसे अभिप्राय यहां मृपिकाकार ग्रंथिसे है क्योंकि इसी श्लोकोक्त अंगशोथ शब्द पर भावमिश्र-जी अपने ग्रंथ भावप्रकाशमें यों टिप्पणी करते हैं कि “अंगशोथोत्र मृपिकाकारो बोद्धव्यइतितंत्रांतरे” अर्थात् चूहीके आकार ग्रंथिरूप होना ही शोथ जानना) इससे प्रयोजन यह कि मूच्छांग बेहोश और ग्रंथि (जो मृपिकाकार हो) और शरीरका वर्ण विगड जावे और क्लेद हो सुनाई न दे अर्थात् बहरापन होजावे दारुण ज्वर हो शिर भारी होजावे और रुधिरकी वमन होवे इतने लक्षण सब परिपूर्ण होनेपर इसकी असाध्यता समझ लेनी चाहिये और अल्पलक्षण होनेसे कष्टसाध्यता ॥

अब उपरोक्त लिखितप्रमाणों से सिद्ध होगया कि यह महामारी अवश्य मौपिकविषजन्या है इससे इसका नाम “मौपिकमहामारी” कहा जाना ठीक है ॥

इसपर प्रत्यक्ष प्रमाण ॥

जहां जहां यह महामारी हुई या होती है वहांपर विचित्र मूपक दिखाई देते हैं या उनके शव (मृतशरीर) पाये जाते हैं इससे कई अनुभवी विद्वानोंको इस बातका विचार भी हुआ कि कदाचित् इस रोगके कारण ये मूपक ही हो (किंतु कई जगह ये मूपक बहुतसे इसी विचार से मरवाये भी गये) परंतु अब तक इस पर शास्त्रीय आश्रय नहीं मिलाथा जिससे यह बात संदेहमेही पड़ीरही दृढ रूपसे निश्चय नहीं हुई थी अब जोकि इस पर इसदेशके सनातन आयुर्वेद विद्याके प्रामाणिक बृहद्ग्रंथो का पुष्ट प्रमाण होनेसे निःसंदेह निश्चय होगया कि यह अवश्यमेव "मौपिक महामारी" है ॥

इसके फैलनेका कारण ।

जैसे धीरे धीरे मूपक संतानका एक ग्रामसे दूसरे ग्रामांतरमे प्रसरण होता है उसीके अनुसार यह भी धीरे धीरे निकटस्थ ग्रामांतरमे एकसे दूसरेमे गमन करती है ॥

और दूर देशो मे इसका प्रसरण इस प्रकार होना प्रतीत होता है कि जहां ये विषयुक्त मूपक संतान विशेष होती है (और महामारी होती है) वहांसे

कोई अधिक माल या असवावके बड़े बड़े बोरे या गट्टे या बक्स इस प्रकारकी असावधानी से लेजाये जावें कि उनमे कुछ विपैल मूपक हो तौ उन ग्रामों या देशोमे उनके पहुंचने पर उनके विपके संसर्गसे कई एक रोगी दिखाई देवे और यदि कुभाग्यवश वहां उनकी संतान फैलकर वृद्धि हो तौ उसके अनुसार अल्प या भयंकर महामारी फैलजावे अथवा दैवयोगसे वहां भी इनकी उत्पत्ति होजावे ॥

और शुद्ध स्थानोमे कभी इस व्याधिका एकाध रोगी देखे जानेका यह कारण पाया जाता है कि महामारी समाक्रांत स्थानसे आये हुये किसी मनुष्यके किसी वस्त्रादिका कोई भाग विपैल मूपकके शुक्रादिसे लिप्त हो और वहां उस विपलिप्त वस्त्रादिका किसीके अंगसे स्पर्श होजावे ॥

इसके उपाय ।

सबसे पहले मनुष्योको ऐसे भयंकर अवसरो पर छल कपट द्रोह अहंकार अधर्म आदि छोड़कर उस सर्व शक्तिमान् परमेश्वरका ध्यान करना चाहिये और दारुण आपत्तिसे रक्षित रखनेकी उसीसे प्रार्थना करनी चाहिये क्योकि मनुष्यकी क्या सामर्थ्य है कि

उसकी इच्छाके विना कोई काम कर सकें और उसमे कृतकार्य हो ॥

और यह भी उस परम दयालु जगदीश्वरसे भरोसा रखे कि जैसे प्रजापर कोपट्टि करके जिस प्रकारसे वह ऐसे भयंकर रोगोके कारण (सविषवन वृक्षादि या जीवजंतु आदि) देशमे उत्पन्न करता है उसी प्रकार जिस समय उसकी कृपाट्टि होती है तब क्षणमात्रमे सबको नष्ट कर देता है इससे सदा सर्वदा उसी दयासागर परमेश्वरसे यह प्रार्थना करे कि हे कृपानाथ अपनी दीनप्रजाकी रक्षा करो ॥

इसके सिवाय ऐसे समयमें दान जप हवन पूजन आदिभी सबको अपने मतके अनुसार करने चाहिये जो इस लोक और परलोक दोनोंमें सुखसाधनका हेतु है ॥

यद्यपि जो कुछ होता है सभी कुछ ईश्वरकी इच्छासे होता है परन्तु ईश्वरने जब हमे ज्ञानेन्द्रिय और कर्मेन्द्रिय तथा सत् असत् जाननेको बुद्धि इसी लिये प्रदान करी है और आयुर्वेदका प्रादुर्भाव किया है कि मनुष्य जिससे अपने बचावका यथाशक्ति प्रयत्न करे तौ फिर हमे भी उस ईश्वरके भरोसे पर

(३२) महामारीका विवेचन ।

अपने बचावके लिये यावद्विबलोदय अपनी शक्ति के अनुसार यत्न करने चाहिये ॥

इस व्याधिसे रक्षित रहनेके नियम ॥

(१) ऐसे समयमें अपने स्थानों को बहुत साफ रखना मकानमें कहीं बिल छेद दराड आदि जरासी भी न रहने देना यदि होतो सबको खूब बंध करके लिपवा देना—और मोरी आदिमें बारीक जाली लगा देना ॥

(२) स्थानों के अंदर या आसपास मैला कीचड़ कूड़ा नमी आदि नहीं रखना ॥

(३) सामान कपड़े लत्ते आदि जो गैर मामूली हो उन्हें अच्छे संदूखोमें बंध करके मेजों या तिपाइयों पर अधर रख छोड़ना और जो वरतावमें आनेके मामूली कपड़े लत्ते आदि हों उन्हें बहुत सावधानीसे बंध अलमारियोंमें या जहाँ ऐसे जीवोंका या उनके मल मूत्रादिका संसर्ग कदापि न होसके ऐसी जगह रखना ॥

(४) खानेपीनेके सामानको भी ऐसेही रक्षित जगह पर रखना जहाँ ऐसे जीवों और उनके मलमूत्रादिका संपर्क न हो ॥

(५) बहुतसे वारदाने और असबाब के मकानों

मे नजाना और वहांका सामान भी यथा संभव काम मे नही लाना ॥

(६) दूसरे मनुष्यों के मैले अस्वच्छ वस्त्रों आदिसे अपना शरीर न रगडना तथा अस्वच्छ या समाक्रांत मनुष्यों से संसर्ग न करना ॥

(७) नित्य साफ धुले हुये वस्त्र पहरना और भोजनादिकी सामग्रीको भी बहुत शोधन करके काममे लाना ॥

(८) कभी २ मकानो को साफ पानी या विप नाशक औषधोके जलसे धुला देना और फिर आग जलाकर खूब सुखाकर गरम करलेना और विपनाशक द्रव्योंकी धूप देना ॥

(९) नित्य शुद्ध जलसे स्नान करना और दूसरे चौथे दिन किसी विपनाशक औषध के जलसे न्हाडालना ॥

(१०) ऐसे दिनोंमे पूर्वकी पवन सरदी अजीर्ण कारक भोजन दिन का सोना अवरमे फिरना आदि बातोंसे बचारहना ॥

(११) इस के विप - नाशक अगदोमे से किसी साधारण औषध का उपयोग रखना ॥

सामुहिक उपाय ।

(देश ग्राम और मोहल्ले आदिके शुद्ध
और निर्विष करने के लिये
प्रयत्न-ऋपभागद का
उपयोग)

यस्यागदोयंसुकृतोगृहेस्यान्नाम्लर्षभोना
मनरर्षभस्य ॥ नतत्रसर्पाःकुतएवकीटा
स्त्यजंतिवीर्याणिविपाणिचैव॥१॥ एतेन
भेर्यः पटहाश्चदिग्धानानद्यमानाविषमा
शुहन्युः । दिग्धापताकाश्चनिरीक्ष्यसद्यो
विपाभिभूताह्यविपाभवन्ति ॥ २ ॥

(इतिसुश्रुत.)

श्रीधन्वतरिजी सुश्रुत संहितामे लिखतेहै कि इस
“ऋपभागद” नामक औषध यथोक्त रीतिसे संपादन
करके इससे भेरी तथा ढोल नगारे आदि बाजे लेपित
करके उन्हे बजावे (अर्थात् जिस देश या ग्राम या

१ ऋपभागद नाम औषध क्या है और कैसे संपादन होतीहै यह जान-
नेके लिये देखो सुश्रुत संहिता की सा चय टीका हमारी बनाई हुई जो
श्रीवेङ्कटेश्वर प्रेस बम्बई में छपीहै (इसके भगदतत्रमे इसकी विधि वि-
स्तारपूर्वक लिखीहै) ॥

मोहले आदिमे ऐसे विपजन्या महामारी हो वहां
 मजा हुवे निकले एक तरफ से दूसरी तरफ को
 वजाते हुवे गमन कियाके) इनके शब्दसे विपका
 प्रभाव नष्ट होजाताहै तथा इसी औषध से लेपित
 किये वस्त्र झंडियोपर चढा २ कर जहांतहां लगाई
 जावे जिनके देखनेसे (अथवा वायुद्वारा उस औषध
 के परमाणु पहुंचनेपर) सब प्रकार के विपजन्य
 व्याधिसे पीडित जनसमूह निर्विप होजातेहैं-जिसके
 स्थानमे यह ऋषभागद नाम औषध रीतिपूर्वक तयार
 किया हुवा उपस्थित होताहै वहां सर्प भी नही रहते
 कीटो (कीडे विच्छू मूषक लूता आदिकी तौ क्या
 सामर्थ्यहै) और यदि निकल नही सके तो वीर्य और
 विप सबका नष्ट होजाताहै ॥

(वक्तव्य) देश शुद्धिके लिये गांव गांवमे जहां
 विपके प्रभावसे महामारी हो वहां वहां इस औषधसे
 लेपन करके बहुतसी झंडियां लगाई जावे और इसी
 औषधसे लिपे वाजे बजाये जावे ॥

ग्राम शुद्धिके लिये बहुत जगह वायुके रुखपर
 इसी औषधसे लिपी झंडियां लगाई जावे और इसी
 औषध लिप्त वाजे बजाये जायाकरे ॥

घरकी शुद्धिके लिये मकानके हरेक कमरेय कोठे आदिमे इसकी पोटलियां लटकाई जावे य सुपेदीमे मिलाकर पोतीजावै या मिट्टीमे मिलादे ॥

महामारीपीडित रोगीकी चिकित्सा ।

चिकित्सा आरंभकरनेमे सबसे पहले रोगीके रोग का पूर्णतया निदान और उसके उपद्रव व्याधिक बलाबल रोगीकी अवस्था और प्रकृति बल तथ समय और देश इत्यादिसब बातोंका विचार करना चाहिये ॥

और यह बात सिद्धही है कि इस व्याधिमे जान्त विक (मूषक) विपका दुष्प्रभाव होता है और वह दुष्प्रभाव रुधिरमे प्रविष्ट होकर उपद्रव करताहै इस लिये सबसे पहले रुधिरका विस्त्रावण तथा शोधन करना चाहिये और रक्त शोधनी औषध ऐसी होनी चाहिये जो इस विपके नाश करनेवाली भी हो- और दंश (विषयुक्त स्थान को जहां रक्त दूषित होकर ग्रंथि कर्णिकादि हो) अग्निसे दग्ध करना या पछने लगाकर या चीरकर दूषित रक्तादि निचोड डालना और फिर शिरीषादि लेप कर देना (१)

१ शिरास्य स्नायवेत्प्राज्ञं कुर्यात्सशोधनानिच । सचेष्टाचविधिं यायां मूषिकानां विषेष्यया । दग्धाविस्त्रावयेद्दश प्रच्छित्तचमरेपयेत् । शिरीषरजनी कुष्ठ कुङ्कुमैरमृतायुते ॥

और इस व्याधिके विपका प्रभाव आमाशयमें भी पहुँचता है इस लिये यथोक्त औषधोंसे वमन और विरेचन देकर (उचित होतो) शोधन करना भी श्रेष्ठ है (१)

और इसमें भ्रम तथा दारुण मूर्च्छा भी होती है इससे इसके विपका प्रभाव हृदय और मूर्द्धापर बहुत विशेष होता है इसवास्ते हृदयके लिये हृद्य और विष नाशक उपयोग करने और मूर्द्धा (दिमाग) के लिये यथोचित शास्त्रोक्त नस्य और अंजनादि उपयोग करने चाहिये ॥ (२)

इस बातको तौ सभी डाक्टर और यूनानी हकीम तथा देशी वैद्य एकस्वर होकर मानते ही हैं कि

(१) छर्दन जालिनी घ्रायै शुकाख्याकोटयोरपि । शुकाख्याकोशव
त्योश्च मूल मदन एवञ्च । देवदाली फल चैव दध्नापीत्वाविषवमत्ते ।
फल वच्चादेवदाली कुष्ठ गोमूत्र पेपित । पर्वकल्पेन योज्या स्यु सर्वांदुरु
विषच्छिद । विरेचने तृवृद्धती त्रिफला कल्क इभ्यते- (इति सुश्रुते)
२ सिंदुवारस्य मूलानि विडालास्थिनत विष । जलपिष्टो गदोहतिनस्या
घैराणुजविष ॥ यशत्वगार्द्रा मलक कपित्थ कटुत्रिक हेमवतीसकुष्टा ।
करज बीज तगर शिरीष पुष्पञ्च गोपित्तयुतनिहति । विषाणिल्लतांदुरूप
त्रगाता कैटचलेपाजननस्ययोगै ॥ शिरोविरेचनेसार शिरीषफल
मेवञ्च । कटुत्रिकाप्यश्चहितो गोमयस्वरसांजने- (वृद्ध वाग्भटे सुश्रुतेच)
उष्ट्रत्रिकटुक दावी मधुक लवणद्वय ॥ मालती नागपुष्पञ्च सर्वाणि
मधुराणिच ॥ कपित्थरसपिष्टोय शकराक्षौद्र सयुत ॥ विषहत्यगद सव
मृषिकाणा विशेषत - (इति सुश्रुत)
अकंस्यदुग्धेन शिरीषवीज त्रिभावित पिप्पलिचूर्णमिश्रम् । एयोगदोहति
विषाणि क्रीटभुजगल्लतांदुरु घृश्चिकानाम् ॥ (इति वाग्भट)

इसमे किसीप्रकारके विषका प्रभाव अवश्यमेव है चाहो अभीतक किसीको दृढ रूपसे यह निश्चय नहुवा हो कि किसप्रकारका विष है परंतु विषका होना और विषके सम्मति प्रभाव दूर करनेके यत्न करनेकी सबकी बराबरही है अब जोकि अपने देशके सनातन आयुर्वेद विद्या (वैद्यक) के बडेबडे प्रामाणिक ग्रंथोके अनुसार मूषिक विषके प्रभावसे इसका होना सिद्ध होगया और उसके लक्षण और संप्राप्ति आदि सब बराबर मिलते है और प्रत्यक्ष देखनेमे भी वह हेतु मौजूदहै इससे उस विषका प्रभाव नष्ट करनेके लिये कुष्टादि अगद तथा अर्क दुग्ध भावित शिरीषबीजादि अगद का उपयोग करना (औषधखिलानेके तौरपर करना) श्रेष्ठ है ॥

दोषोंकी प्रधानता ।

यह व्याधि साधारण रूपसे कफप्रधान होती है और शीतकाल शीतल आहार विहार वर्षा अजीर्ण इत्यादि कारणोसे कुपित होती है (अर्थात् जोर पकड़ती जोशमे आती है) इस लिये बहुधा ठंडी औषध और शीतल आहार विहार उचित नहीं परन्तु हां कोई विशेष कारणसे पित्तिक उपद्रव हो तो

ई यथायोग्य उसकी शांतिके लिये शीतल उप-
र करना भी योग्य है ॥

यद्यपि यह व्याधि साधारण रूपसे कफ प्रधान है
परंतु विशेष कर मृपको की जाति भेदके कारण से
अथवा देशकाल प्रकृति आहार विहारादि के अन्तर
से इसमें अन्य दोषों (वात पित्त रक्त और सन्निपात
सभी) का उद्रेक और प्रधानत्व होना संभव है तथा
उपद्रव भी उनमें से प्रधान दोषके अनुसार होते हैं
ऐसा विचार कर यदि अन्य कोई दोष उत्पन्न हो
अथवा कोई विशेष उपद्रव हो तो उसकी भी शांति
यथा योग्य करनी चाहिये ॥

विपैल मृपक सामान्यभावसे श्लेष्मिक होते हैं
परंच इन विपैल मृपको में भी कई जातिके अन्य
दोषोंको कुपित करने वाले होते हैं ॥

अरुणेनानिलः क्रुद्धो वातजान् कुरुतेगदा
न । महाकृष्णेनपित्तंच श्वेतेनकफएवच ।
महताकपिलेनासृक् कपोतेनचतुष्टयम् ॥

यह हम पहले लिख चुके हैं कि मृपक विषसे रक्त
दूषित होता है जिसमें अरुण मृपक के विषसे रुधिर
में वायुका दोष होकरके कुपित होता है और वात

जन्य विकार करता है इसी प्रकार महाकृष्णके विषसे पित्त कुपित होता है और महाश्वेतके विषसे वक्त्र कोप होता है तथा महाकपिलके विषसे रुधिर कोप होता है और कपोत नामक मूषकके विषसे चारो दोष कुपित होते हैं (इससे जहां जैसे विष जिस दोषका कोप हो और जैसे उपद्रव हो उसी अनुसार शांतिके यत्न करने चाहिये ॥

उपद्रवोंकी न्यूनाधिकता ।

इस महामारी के कारणभूत अठारह प्रकार के सविष मूषकोका वर्णन हम पहले कर आये हैं उनमें विषसे ग्रंथि ज्वर मूर्च्छा आदि लक्षण जो पहले लिखे जा चुके हैं वे तो प्रायः सामान्य रूपसे होते ही हैं परंतु उन मूषकोकी जाति भेदके कारण से (यथा अन्य देशकाल प्रकृति आहार विहार आदिके कारणसे) कईयो में कई विशेष लक्षण और कई न्यूनाधिक उपद्रव होते हैं जैसे किसीमें मुँहसे पानी ज्यादा बहती है हिचकी और वमन अधिकतासे होती है ॥ किसीमें ज्यादा थकान शरीरमें पीलापन होता है । किसीमें चूहीके आकार की कई गांठें शरीरमें होजाती हैं । किसीमें रुधिरकी वमन होती है । किसीमें शिरमें

दारुण वेदना आदि होते हैं किसीमें बड़ी गोल गांठ दारुण ज्वर होता है इत्यादि अनेक उपद्रव होते हैं इनमेंसे जहां जैसे विपका प्रभाव और जैसे उपद्रव आदि हो वहां उस विपके प्रभाव और उपद्रवकी शांतिके लिये यथोक्त वैसेही यत्न करने चाहिये ॥

पथ्य ॥

जो पहले रक्षित रहने के नियमों में दशवां नियम कहा है वह व्याधिके समय भी पथ्य समझना (अर्थात् पंखा पवन शीत अतिशीतल आहारविहार दिनका सोना गरिष्ठ भोजन इत्यादिसे बचे रहना) ॥

प्रकीर्णवार्ते ॥

जांतविक मृतशरीरोंके कारण वायुमें दूषण होता ही है और जीवोंके मल मूत्र वीर्य आदिसे तथा उनके मृत शरीरों के कोथसे कृमि उत्पन्न होतेही हैं तौ स-विष जीवोंसे दूषित वायुमें विपकाप्रभाव होता है और

(१) लालास्रावो लालनेन दिक्काच्छादितश्च जायते । तद्गुलीयककल्कतु लिङ्गात्तत्र समाक्षिपम् । पुत्रकेणागसादश्च पादुवर्णश्च जायते । चीयते ग्र-धिभिश्चागमासुशायकसनिभे । शिरापेगुदवल्कलतु लिङ्गात्तत्र समाक्षिपम् । कृष्णेनासृक् छर्दयति दुदिनेषु विशेषतः । शिरापफलपुष्टतुपिर्वात्तु शुरु भस्मना । चिक्किरेण शिरोदु ख शोफोद्विधावमी तथा । जालिना मदना गोट कपापैर्वा मयेनुतम् । ग्रथय कौविलेनाग्रा ज्वरोदाहश्च दारुण । वपाभूनी-लिनीक्षापसिद्धतत्रपृत पिबेत् । कपिलेन घृणेकोथो ज्वरो ग्रथ्युद्रमस्तथा । शोद्रेण लिङ्गात्त्रिफलाश्वेताचापि पुनर्नगम् । इत्यादि (इति सुश्रुत) ॥

सविष जीवोंके मलमूत्रादि तथा उनके मृतशरीरसे जो कृमि पैदा होवें वे अवश्यमेव उनकी प्रकृति अनुसारही विषयुक्त जीवोंके मलमूत्र शुक्रादि तथा उनके मृत शरीरके कोथसे लिसी है (१) ॥

इसलिये जहां जहां इन मूषकोंकी शंका या मृत शरीर लक्षित हों या जिनस्थानों में ऐसी महामारी हो उनस्थानों की वायुको यथोक्त विषघ्न धूनी देकर (२) और पृथ्वी को विषघ्न औषधोंके जलसे धोकर अवश्यमेव शुद्धकरना चाहिये (३) ॥

जहां यह महामारी होतीहै वहां प्रायः मृत मूषकोंके शरीर पाये जाते हैं इसका कारण यह प्रतीत है कि जिनस्थानोंमें इन सविष मूषकों का प्रवेश और निवास होताहै तौ विशेषकर प्रथम इनका संपर्क घरोके साधारण चूहोसेही होताहै क्योंकि ये उन्हीके

(१) सर्पाणां शुक्र विण्मूत्रं शवपूत्यङ्गं सभवा । वाय्वग्न्यसु प्रकृतयः षोढास्तु विविधा स्मृता । सर्वदोषप्रकृतिभिर्गुक्ताश्चापरिणामतः ॥ इति सुश्रुतः सर्पाणामित्यत्र आदिशब्दो लुप्तो द्रष्टव्य इत्यनेन सर्पादीनां शुक्रं विण्मूत्रं शवादिभ्यः अपरिणामतो वा कीदृशानां समत्पत्तिः इति व्याख्याकाराः ॥

(२) विषघ्न धूप-लाक्षा हार्द्रातिविषा भयान्द हरेणु कैलादह कल्क कुष्ठ । म्रियगुकचाप्यनलेनिधाय धूम्रानिलौ चापि विशोधयेत् ॥

(३) पृथिवी शोधनार्थं-सिचेत्पयोभिस्तु मृदन्वितैस्त विहग पाठ कटभी जलेर्घा । (इति सुश्रुतः) अत्र मृदन्वितैरिति वल्मीक कृष्ण मृदन्वितैरित्यर्थः ॥

विलोमे प्रायः घुसते और रहतेहैं और इनके विषयुक्त मलमूत्र शुक्रादि लिप्तशरीरसे उन्हीका विशेष संसर्ग होताहै और उस विषका प्रभाव उनमे होनेसे बहुधा साधारण चूहे व्याधिग्रसित होतेहैं और हॉप हॉपकर यत्र तत्र भरजातेहैं और इसके अनंतर वे विषयुक्तभी गायः मरतेतोहैं हीं ॥

यह जंतु पार्थिवहैं तथा इनके मलमूत्रशुक्रादिके वेपका संपर्क पृथ्वी और पार्थिवपदार्थों (सामान वस्त्रादि) से विशेष होना संभवहै और यदि विषहत या विषयुक्त मृतमूपकोके कोथसे सविष कृमि उत्पन्न होतौ वेभी पार्थिवहीहो इसलिये इसमे पृथ्वी और पार्थिव पदार्थोंकी शुद्धिका विशेष ध्यान रखना चाहिये ॥

वक्तव्य ॥

यह पुस्तक इस व्याधिका निर्णय करनेकेलिये रचीगई है इसे बॉचकर साधारण लोगोको ऐसी भयंकर व्याधिकी चिकित्सा कदापि नही करनी चाहिये इसीविचारसे हमने चिकित्साके योग प्रायः संस्कृत टिप्पणीहीमे लिखे है चिकित्सा करना साधारण मनुष्योका कामनही है व्याधिके होनेपर (याशंकापरही) अच्छे विद्वान् वैद्य या सुज्ञ हकीम डाक्टर जो चि-

कित्साके तत्वको पूर्णतया जानतेहों उन्हीसे चिकित्सा करानी चाहिये ॥

हां रक्षित रहनेके नियम सर्व साधारण मनुष्यमात्रको इस रोगकी शंकासे या जहां व्याधिका प्रादुर्भाव हो वहां अवश्य पालन करने चाहिये जिससे इसरोगसे ईश्वरचाहे तो अवश्य बचे रहेगे ॥

निवेदन ॥

समस्त विद्वान् वैद्यो और सुज्ञ डाक्टरो हकीमो और विद्वज्जनो तथा साधारण पाठक महाशयो की सेवामे विनय पूर्वक निवेदन है कि जो कुछ मैंने इस पुस्तकमे लिखा है उसे कृपया विचारपूर्वक अवलोकनकरे—यदि ईश्वरकी दयासे यह मेरा आशय सर्व साधारणमे आदर योग्य होगा तौ मैं अपने परिश्रमको सफल समझूंगा और इसमे कुछ भूल हो उसे कृपा दृष्टिसे क्षमाकरे ॥

सबकाशुभचितक अनुचर—

पं० मुरलीधर शर्मा सं.आ. सु. फर्रुख—

नगरनिवासी

राजवैद्य सैलाना स्टेट.

विज्ञप्ति ।

हमारी अनुवादित आयुर्वेदीय पुस्तकें.

(१) मुश्रुत संहिता सान्वय सटिप्पणीक सपरिशिष्ट भाषाटीका सहित ॥

(२) शरीर पुष्टिविधान शरीर दृष्टपुष्टवल्लिष्ट करने और रसनेकी विधि ॥

(३) डाक्टरी चिकित्सासार इसमें डाक्टरी मतसे और साथही देशी वैद्यक मतसे हरेक रोगका नाम लक्षण उपाय आदि लिखाहै—सक्षिप्तडाक्टरी निघडुभी है ॥

(४) सत्कुलाचरण इसमें शिवा, धर्म, कुरीतिशोधन व्यापार कृषि शिल्प गृहस्थ धर्म स्वास्थ्यरक्षा साधन आदि कई विषये है यह नये ढंगका सरस उपन्यास है ॥

(५) महामारीका विवेचन—

ये सब पुस्तकें सेठ खेमराज श्रीकृष्णदासजीके श्रीवैकटेश्वर प्रोपेखाने बर्बईमें छपी है और वहाहीसे मिलती है ॥

हमारा आरोग्यसुधाकरकार्यालय ।

स कार्यालयमें सबभातिकी देशीय औषधे शास्त्रोक्त बनी हुई छ और सस्ती मिलती है जिनमेंसे कुछेक यहां लिखते हैं से—

(१) नयनामृत अजन (बढिया) नेत्रोंके अनेक विकार आशक दृष्टिस्थिर कर्ता तन्दुरस्ती में लगाने से अति गुणकारी (१) तोला महमूल ।)

२) रतिवर्द्धन चूर्ण—इसके दशदिन सेवनसे इतना बलपुरुषार्थ होताहै कि उसे लिख नहीं सकते दाम दशदिनयोग्य के) ६० महमूल पाकिग । २)

विज्ञप्ति ।

(३) ज्वर हरीगुटी अनुपानसे सब ज्वरो को निःसदेह नष्ट फा
ती है काष्ठादिहै तौभी कोनेनसे बढकर है दाम १०० गोले
का १) रु०

(४) धातुसजीवनी कस्तूरीगुटी-वीर्यबढानेवाली सर्वोप
सुस्वादु दाम ५) रु-तोले इनके सिवाय औरभी सब प्रकारके
देशीय औषधे मिलसकतीहै

(५) प्रमेह हरण चूर्ण-अनुपानसे सब प्रमेह हर्ता है वाम १०) त
ले का १) रु०

विशेष सूचना

यदि किसी महाशयको किसी भारी रोगका निश्चय कान
हो निदान औषधादि पूछना हो हमे पूरा हाल लिखे और इस
परिश्रमकी फीसका १) रु-पत्रके साथही भेजदे हम रोगक
निदान और औषधादि सब लिख भेजेगे

और यदि कोई प्रतिष्ठित महाशय किसी कठिन रोग
निदान चिकित्सादिके लिये हमारा आवाहन करना चाहे त
वहभी परस्पर पत्रव्यवहारसे निश्चय होसकता है

शुभाचिंतक-

प० मुरलीधरशर्मा-मेनेजर आरोग्यसुधाक

फर्रुखनगर-(पंजाब)

राजवैद्य रियासत सैलाना.

शरीरपुष्टिविधानकी अनुक्रमाणिका ।

विषय

पृष्ठांक

प्रकीर्णाध्याय १

मेथारभ

.. १

देमनेदका वर्णन

आहिरात ।

नाम	की र आ ट म र अ
५४६ भर्कप्रकाश भाषाटीका राखण कृत (इसमें सब औषधियोंके गुण व भर्क निकालनेकी क्रिया है)	१-० ०-२
५४७ हानभैषज्यमञ्जरो भाषाटीका (वैद्यक)	०-४ ०-॥
५४८ मदनपालनिघट्ट भा टी	२-८ ०-४
५४९ विषचिकित्सादर्पण	०-४ ०-॥

वैद्यक भाषा ।

५५० चिकित्साधातुसार भाषा	०-६ ०-१
५५१ रसराजमहोदधिभाषा प्रथमभाग-वैद्यक यूना-नी हिकमत और यूनानीदवा और फकी-रोकी जडी बूटी और सन्तोंके पुस्तकोंका संग्रह है	०-१२ ०-२
५५२ रसराजमहोदधि दूसराभाग(उपरोक्तसर्वाङ्गारों समेत उपकर तय्यार है)	०-१२ ०-२
५५३ अमृतसागर कौशसहित हिदुस्थानी भाषामें सर्वदेशोपकारक	- .
५५५ शिवनाथसागर (वैद्यक)	- .
५५६ लघुननप्रकाश (नेमिनि)	- .

विषमह

महके पथ्य और अपथ्य

नपुंसकाध्याय ३

नपुंसकता (क्लीबता) के भेद
सहज क्लेश और उसका हेतु

विषय

१

मानस क्लेश और उसकी उत्पत्ति लक्षण—उपाय
वीर्यविकारज क्लेशकी उत्पत्ति लक्षण—उपाय और औषध
वीर्यकी अल्पताजन्य क्लेशकी उत्पत्ति, लक्षण, उपाय औषध
मेढू (लिंग) इन्द्रियके दारुण रोगजन्य क्लेशकी उत्पत्ति लक्षण
युक्त औषध ..

वीर्यवाहिनी शिरादि छेदनजन्य क्लेश
शुक्रकी स्थिरताजन्य क्लेशकी उत्पत्ति लक्षण यत्न

जराध्याय ४

बुढापेका वर्णन

पालित (बालइतहोना) घुरी पडना इनका बचाव और उपाय

दाँतोंकी दृढता ...

दाँतदृढरखनेकी विधि

नेत्रोंकी ज्योति कायम रखना युक्ति और यत्न

नेत्रोपकारकवर्तवि ..

गोडों (घुटनों) और कमर आदिका दुखना और इनका उपाय

श्वास (दमा)

संगृहीताध्याय ५

संग्रह—इसमें अनेक ग्रंथोक्त और अन्य औषधों पुष्टिकारक पाकों आदिके बनानेकी विधि है जैसे लवंगादिचूर्ण, पेठापाक, गोखरूपाक, सुपारीपाक, शतावरीपाक, मूसलीपाक, असगंधपाक, आम्रपाक, बादामपाक, खोपरापाक, ओवलापाक, आर्द्रकपाक, लहसनपाक, मेरीपाक, त्रिफलापाक, ज्यवनपाक, अवलेह, देशमूलारिष्ट, देवदारु अरिष्ट, मूलारिष्ट, द्राक्षादिष्ट, सिहामृतघृत, धन्वतरिष्ट, त्रिफलाघृत, बदामका हरीर तथा हलुवा, भलाईका हलुवा, फस्तूरीगुटी नयनामृत अजन शिलाजतुशोधन

इत्यनुक्रमणिका समाप्ता

औतत्सत्

❀ शरीरपुष्टिविधान ❀

प्रकीर्णाध्याय १.

यह बात पूर्ण रूपसे सिद्ध हो चुकी है कि देश, समय, कृति, अवस्था आदिके अनुसार खाने, पीने, सोने, परिम आम आदि आहार विहार करने तथा रोगोंसे यथा संभव बचनेहीसे शरीर पुष्ट रहता है और अन्यथा करनेसे शरीर रोगी और निर्बल होता है, इस हेतु हम इस अध्यायमें प्रथम इन बातोंका संक्षिप्त वर्णन करते हैं, क्योंकि उक्त बातोंके परिज्ञान बिना मनुष्य आहार विहार की योग्यता अयोग्यताका मूल हेतु नहीं जानसकते ॥

देश।

जिस प्रांतमें नदी, नाले, डावर, झील, दलदल, छोटे वृक्ष, वन अधिक हों वह अनूप देश कहाता है वहाँकी प्रकृति वादी (वातल) कफकारक ठंडी होती है ॥ और जहाँ सूखे रेतले मैदान या जंगल हों उसे जांगल कहते हैं इसकी प्रकृति गरम पाचक पित्तकारक होती है और मिश्रितकी मिश्रित होती है ॥

(२)

शरीरपुष्टिविधान ।

या यों समझो कि जहाँ कुवोंमें जल निकटहो वहाँकी प्रकृति वादी (मरुतृब) और जहाँ नीचाहो पैत्तिक ॥

समय-(ऋतु) ।

मेष वृषकी संक्रान्ति ग्रीष्म, मिथुन कर्ककी प्रावृट्, सिंह कन्याकी वर्षा, तुला वृश्चिककी शरद, धन मकरकी हेमंत, कुंभ मीनकी वसंतऋतु होती है—ग्रीष्ममें गरमी की अधिकता और शरीरमें वायुका संचय होता है, प्रावृट् गरमी और वर्षाकी संधी है इसमें वायुका कोप होता है, वर्षामें गृतृबत अधिक होती है और पित्तका संचय होता है शरद वर्षा और जाड़ेकी संधि है इसमें पित्तका कोप होता है, हेमंत सरदी इसमें पाचक जठराग्नि बलवान् होती है और कफका संचय होता है तथा वसंत सरदी और गरमीकी संधि है इसमें कफका कोप होता है।

इस हेतु ग्रीष्ममें गरम और वादी पदार्थोंसे बचना दिनमें सोना, अतिश्रम रहित रहना तथा बहुतही कम (१५ दिनमें एकबार) मैथुन करना चाहिये—वर्षा में मैले स्थान, मैलीवस्तु वो नदीका जल, गरिष्ठ भोजन से बचना ऊँचेस्थानोंमें रहना चाहिये और सरदीमें चिकना पुष्ट भोजन तैलाभ्यंग और व्यायाम (कसरत) करना उत्तम है ॥

तथा गेहूँ, दूध, घृत, खाँड कूबेका ताजा जल, छाया

सोना, अपनेसे छोटी स्त्री सदा पथ्य अर्थात् (तन्दु-
हस्तोंको) गुणदायक है ॥

कोदोंका अन्न, बासीदूध, उखराया दही, बेसमय
अति भोजन, अपनेसे बड़ी स्त्री, प्रभातका सोना सदा
कुपथ्य है ॥

प्रकृति ।

जो मनुष्य रूखाहो, दुबलाहो, वाल कड़ेहों, बहुत-
बोले वह वायू (सौदावी) प्रकृति होता है ॥

तथा जो दुबलाहो, पर रूखा नहो क्रोधयुक्त हो,
साचक (हाजमा) शक्ति अधिकहो, बुढ़ापेके पहेलेही
शाल श्वेत होने लगें तो उस मनुष्यको पित्तप्रकृति
(सफरानी) जानो ॥

और जो स्थूल मोटा हो, गंभीर हो, वाल नरमहों,
कमबोले, अधिक सोवे, स्थिर बुद्धि हो, उसे कफ
(वलगमी) प्रकृति समझो ॥

वात प्रकृतियोंको रूखा, ठंडा, वादी भोजन हानि-
कारक और तर गरम श्रेष्ठ है ॥

पित्तप्रकृतियोंको पतला, ठंडा, तर भोजन गुण-
कारी और गरम कड़ा चरपरा हानिकारक ॥

कफ प्रकृतियोंको श्रम, रूखा, गरम आहार, शोणण-
वस्तु गुणशायक और पतली, ठंडी, अतिचिकनी,
गरिष्ठ दुःखदायी है ॥

शरीर पुष्टिके लिये ऐसी बातोंका अवश्य विचार चाहिये ॥

अवस्था ।

बालअवस्थामें पित्तकी अधिकता होती है और फिर ज्यों ज्यों मनुष्यकी अवस्था बढ़ती है त्यों त्यों कफ और वायु बढ़ते हैं ॥

तरुण अवस्थामे कफकी और वृद्ध अवस्थामे वायुकी अधिकता होती है ॥

इसीसे बालकोंकी जठराग्नि प्रबल होती है कफवारका भोजन किया भलों भाँति पचजाता है—तरुणावस्थामें बल पराक्रम अधिक होता है श्रम मैथुनकी शक्ति अधिक होती है जठराग्नि स्थिर होजाती है जिससे दो बारका किया भोजन तो ठीक पचजाता है अधिक नहीं ॥

वृद्ध अवस्थामें वायुकी अधिकतासे शरीरकी धातु उपधातु सब (अच्छा भोजन मिलनेपरभी) स्त्रयं शोषित होने लगती हैं वायु दोषसे जठराग्नि विषम होती है जिसमें कभी दोवारका भी भोजन पचजाता है कभी नहीं पचता भोजनके रसको वायु शोष लेता है इससे शरीर क्षीणही होता जाता है ॥

स्वस्थ (तंदुरुस्त) मनुष्योंको शरीर पुष्टिकारक नित्यके वर्त्ताव संक्षिप्त दिनचर्या ।

सब मनुष्योंको प्रभात (पिछली चार बड़ी गत) से उठना चाहिये प्रभात सोने या पड़े रहनेसे आलस्य शिथिलता प्रमेह आदि होते हैं ॥

फिर कुछ ईश्वरका चिंतन कर दिशा भौंच जाना चाहिये शौचके समय शिर अवश्य धोपना चाहिये नहीं तो मलके अणु मूर्द्धाको हानि करते हैं ॥

फिर हाथ मुँह धो कुछाकर कीकरकी दंतधायन (दंतौन) करनी चाहिये कीकरकी दंतौनसे दाँत छट्ट होते हैं तथा नाँब, खदिर, महुवा और अपामार्गकी दंतौनभी श्रेष्ठ है ॥

इस पीछे शरीरपर विशेषकर शिर मुँह पाँव हाथ तैल मलना उचित है गरमीमें चौथे अठवेंदिन और भीमे ७ दिनमें तीनबार वा नित्य तैलमर्दनसे त्वचा उल्लेख्यम मजबूत होती है खुशकी रुधिरविकारमें हित है, ऐसे मनुष्योंको इसकी अधिक जरूरत है ॥

तैल मलनेके पीछे उबटन मलना चाहिये इससे त्वचा सफा और मैल नाश होजाता है ॥

फिर शरीरके समान निवाये जलसे स्नान करन उचित है स्नानके समय देशी वस्त्रके अँगोछेसे शरीर मलना और साफ करना चाहिये ॥

फिर निर्मल धोती पहिने । ऋतुके अनुसार तिलक लगाना चाहिये गरमीमें चंदन कपूर, सरदीमें चंदन केशर, वर्षामें तीनोंको मिलाकर मस्तकपर लेपन करना—इससे दुर्गंधि वायुका बुरा प्रभाव न हो मस्तक (मृदुस्थान) सरदी, धूप, लू, ओस आदिसे बचारे ॥

फिर नयनामृत अंजन नेत्रोंमें लगाना और ऋतुओंके अनुसार उज्ज्वल वस्त्र पहिनना ॥

ये सब कृत्य दोघंटामें अच्छे प्रकारसे हो सकते हैं । फिर यदि हो सके तो कुछ भ्रमण पर्यटन करना और ४ घड़ी दिन चढ़े लोंटकर आजाना फिर अपना निज कृत्य करना ॥

पहरदिन चढ़ेपीछे दोपहर पहिले भोजनकरना चाहिये भोजन—पहले मधुर स्निग्ध पदार्थ खाने चाहिये । चरपर खड़े अंतमें कटु और कसैले और समाप्ति के समय मधुररससे समाप्त करना हो सके तो अंतमें नेवायादुग्ध पीना उचित है ॥

जल भोजनसे पहिले पीना उचित नहीं भोजनके अच्छा है, अंतमें पीना कफ बढ़ाता है ॥

रोशनी नेत्रों और दिमागको हानिकारक है—रातका पढ़ना गरमीमें ठीक नहीं पहर रात गये पीछे सोना चाहिये ॥

मैथुन सब ऋतुओंमें तीन दिनमें एकबार और ग्रीष्म (गरमी) में १५ दिनमें एकबार चाहिये ॥

अपनी अवस्थासे बड़ी, रोगयुक्त, रजस्वला मैली स्त्री उचित नहीं ॥

अतिमैथुन करना बहुत बुरा है निर्वलता का सबसे मुख्य कारण यही है—अतिमैथुनसे अनेक दारुण रोग लगजाते हैं, संतान नहीं होती, उमर घटजाती है, आनंद भी नहीं रहता इससे मैथुन कम करना ही परम पुरुषार्थका हेतु है ॥

इन सब बातोंका विशेष वर्णन हमारी पुस्तक सत्कुलचरण या आरोग्यसुधाकरमें देखो ॥

(२) क्षीणाध्याय ।

इस अध्यायमें निर्वलता (कमजोरी)

एवं धातुक्षीणता क्षयी कृशता
आदिका वर्णन किया जायगा ।

निर्वलता ।

इस समय हमारे भरतखंडमें निर्वलताकी इतनी अधिकता है कि सौ पीछे नव्वे क्या पंचानवे यह

कहते हैं कि हम बहुत निर्बल है काम करनेमें पूर्ण-शक्ति और उत्साह नहीं और विशेषकर इस समयके जवान लड़कोंमें इस बातकी बहुतही अयोग्य शिकायत है ॥

इसके मुख्य हेतु कई प्रतीत होतेहैं ॥

(१) बाल अवस्थाका विवाह और द्विरागमन होकर स्त्रीका अनुचित ससर्ग ॥

(२) कुपात्र बालकोंके संगसे बुरे विचार और खोटे चरित्रोंका ध्यान ॥

(३) घृत दुग्ध आदिकी महँगीसे यथोचित स्निग्ध भोजनकी स्वल्पता ॥

(४) किसी न किसी द्रव्यादिकी चिन्ता ॥

(५) मैथुनका अनर्थ रूपक अधिक प्रचार ॥

(६) देशमें आये दिनकी बीमारियों के कारण शरीरिक सत्त्वका घटना ॥

(७) स्वदेश प्रकृति विरुद्ध आहार विहारकी पृथा यादि कई कारण हैं ॥

इनमें कई कारण तो ऐस हैं कि जिनका प्रतीकार एक मनुष्य स्वयं नहीं करसकता परंतु हाँ इस अधिके प्रबल कारण बालविवाह तथा अयोग्य चरित्रका ध्यान अतिमैथुन आदिसे बचनाही परमोप-

कारक है—क्योंकि सब धातुओंके निचोड़ शरीरके सार भाग वीर्यकी रक्षा करनी ही शरीरपुष्टिका एक दृढ़ उपाय है ॥

और यह तो प्रगट ही है कि जिस मनुष्यकी धातु पुष्ट होगी उसके शरीरमें अधिक बल होगा तथा प्रायः रोगभी नहीं होंगे ॥

निर्वल मनुष्योको अधिक परिश्रम तथा मैथुन गरिष्ठ भोजन अधिक सरदी और गरमीसे बचे रहना चाहिये ॥

धारोष्ण गोदुग्ध तथा अजादुग्ध मिश्री सहित सेवन करना श्रेष्ठ है ॥

निर्वल मनुष्योंको पुष्ट औषध, इतना गुण नहीं करती जितना दुग्ध करता है । हाँ यदि जठराग्नि विगड़ी हो तो उसका बल अवश्य करना ॥

धातु क्षीणता ।

अति श्रम करने, अधिक मैथुन, चिन्ता, शोक आदिसे एक अथवा कई धातुओंमें क्षीणता होजाती है अथवा दोषोंमें ॥

रस, रक्त मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और वीर्यसे

है और वयु, पित्त, कफ ये तीन दोष, इनकी वृत्ति-
 मुद्रितमयी लिखी है कि आहारसे रस बनता है
 और रससे रक्त (रून) तथा रक्तसे मांस मांससे मूत्र
 रस और अस्थि (हड्डी) और अस्थिसे मज्जा और मज्जासे
 क अर्थात् बीज बनता है ॥

उत्तरोत्तर उत्कृष्ट होनेके कारण बीज सब वातुओं
 १ सारभाग है ॥
 बालक्षयमें अल्प पैदा हो भ्रूवचन बोले संज्ञामें
 कार हो जाय ॥

तथा जिसके शरीरकी कानि वृत्तजाय, जठराग्नि
 वृद्ध हो जाय, अलेप्पा वृत्तजाय उसके पित्तक्षय जानिये ॥
 जिसके सांध्याश्रित हो, कशला और दाहरी, मूर्च्छा
 न लगे उसके कफक्षय जानिये ॥

रस क्षीण होजानेसे कलेजा दूखने लगे, कठमं छुंका
 र तथा दृज्यपी होने लगे, व्यास अधिक लगे ॥

और जिसके रक्तमें क्षीणताहो शिरा मद्धो ठंडे और
 तलरसकी इच्छा अधिक हो तथा मुलायम न रहे ॥

१ रक्तमयवृत्तक्षय मद्धाभ्यासितरक्त ॥ पित्तमयवृत्ति क्षेप्यो बहिर्गम्य
 क्षय, ॥ क्षय क्षीयते मूर्च्छा दोष दाहकमये ॥ १ ॥ भाष्यम् ॥

उपरोक्त क्षयोंमें तत्तद्वर्धन जो द्रव्यादि ऊ-
लिखे अथवा अन्य पदार्थ जिसमें कोई विशेष
हानिका भय नहो तो गुणकारक भी होते हैं, इससे
क्षीण मनुष्यको जिस वस्तुकी सत्य रुचि हो यथार्थ में
वह उसकी परम औषध है परंतु मात्रामें बहुत थोड़ी र
देना योग्य है ॥ +

सब धातुओंकी क्षीणतामें दुग्ध विशेषकर सब गो
दुग्ध अथवा अजा (वकरी) का दूध बहुतही श्रेष्ठ है ॥
और मैथुन से बचना परम पथ्य है ॥

इसे राजयक्ष्मा तथा शोष रोग भी कहते हैं । इसमें
शरीरकी सब धातु सूखकर मनुष्य अत्यंत कृश (दु-
बला) और निर्बल होजाता है यह अनुलोमज तथा
प्रतिलोमज भेदसे दो भौतिका उत्पन्न होता है ॥

जिसमें मंदाग्नि-अजीर्ण-तथा विषमाग्नि अथवा वि-
षम आसन (बैठे रहना) अनुचित या बहुत ग-
जन करना या अतिचिता शोक आदिसे म-
ठीक परिपाक न होना आदिसे प्रथम रस

× दोषाधातुमलक्षोणो बलक्षीणोपि मानव ॥ तत्तत्सर्वार्धन
पानमकाक्षति ॥ १ ॥ यद्यदाहारजात तु क्षीणः प्रार्थयते नरः
तस्य तस्य च लोभेन तत्तत्क्षयमपोहति ॥ २ ॥ भा० प्र० ।

इस शीतलस्य गन्धः यदस्ती द्रव्यं ज्ञातं है कि
जिस २ प्रकारके द्रव्यो और उस आदिसे वह शीतल
गन्धही अर्थात् जिस २ द्रोप या घावकी शरीरस्य स्रव
रूपता ही उसीके वर्द्धन करनेवाले पदार्थोपर मनुष्यो

की सन्ध कृत्ति होती है—द्रव्यो यावपकाशो ज्ञेसे—

वातशील मनुष्यकी छत्रे, कटुत्रे, कसैले, शीत, लव
पदार्थोपर कृत्तिहोती है—तथा पित्तशीलकी कृत्ति तिज,

माप, पित्त अस, तीक्ष्ण, लवण, द्रवि, आलस्य, क्रीध,

गरम द्रव्य और समय की और अधिक होती है कफ-

शील पुरुष मीठारस, क्षिप्त योजन, शीत, आल, लवण,

गर्हित योजन, द्रवि, द्रव्य और दिक्के सोनेकी अधिक

चाहेत है, रसशील—ठंडा पानी, रातध निद्रा, मधुररस

चाहेत है, रक्तशील—दृष्टि, मांस, रस, गुर्द, शहद, घृत, दू

ध्वा, अनार, नमकीन और चिकने योजनमे कृत्ति रक्तहै

पित्तशील—द्रवि सिद्ध अस समय (इच्छा) चरमा, मधु-

, क्षिप्त योजनकी विरोध इच्छा करते हैं—मदशील

रूपकी घृत, वसा, तड्डिल, पायसादि तथा क्षारवस्त्रकी

प्रियता होती है ॥

अग्निशीलकी द्रव्य अथवा मांस आदिकी कृत्ति

है, मत्ताके समय घृत मावन शिखरनकी कृत्ति होती

और वीर्यस्यम् द्रव्य मिश्री माप तथा गोशुग्निदि

पदार्थोपर कृत्ति होती है ॥

खाँसी, थूकमें रक्तता, स्वरभेद (१) दोषों
अनुसार लक्षण (२)

शरीर बहुत सूखा हो, स्वरभग (आवाज बैठी) हो, शरीरमें दरद रहे कंघे पसलीमें संकोच हो तो वातक्षयी है शरीर गरम रहे दाह रहे दस्त हो मुहसे रुधिर थूके पित्तकी राजयक्ष्मा जानिये ॥

शरीर ठंडा रहे, भारीसा रहे, भोजनमें रुचि न हो, श्वा खाँसी हो तौ कफकी यक्ष्मा कहिये ॥

जिसमें सबके लक्षण हों तो सन्निपात क्षयी है ॥

विशेष कारणोंसे उत्पन्न हुए

शोषके लक्षण ।

अतिमैथुन-शोक-बुढ़ापा-व्यायाम-मार्गव्रण-औत
भिघातन शोषके लक्षण ॥

अति मैथुनजन्य शुष्कतामें शुक्रका नाश, पीली पड़ना, अतिनिर्वलता आदि होते हैं ॥

शोकजन्य यक्ष्मामें उसी वस्तुका ध्यान अत्य शिथिलता पांडुता होती है ॥

१-तीनों दोषोंमेंसे वायु रसवहा नाडियोंमें भरजाय अथवा पित्त उन्हे तथा कफसे रुक जाय तो रक्तादि यथारुम नहीं बन सकते । २-भक्तदेपो द्वासः कासशोणितदर्शनम् ॥ स्वरभेदश्च जायेत षड्रूपे राजयक्ष्मणि ॥ १ ॥ भा

गाह्येषां विगाहं देवे या रुक् जनेषु योगादिका
 षष्ठीक २ नदीं वज्रा और न कपूर उससे वनकर
 और गुहिका करण देता किन्तु इसके विगाहं और
 क्षीण होनेसे कपूरसे विगाहं और क्षीणता होगी
 फिर उससे मांस क्षीण होजायगा इसीप्रकार मांस
 क्षीण होनेसे मूत्र क्षीणहोगी फिर उससे आरिष, मज्जा
 और वीर्य यथाक्रम क्षीण होकर सुषुम्ना है-इस
 अवलोकन (सीधी क्षी) कहते हैं ॥

तथा अथवा मधुन करने-अथवा घृते घृते विचारो
 र उपपातोसे वीर्य नष्ट होने-अतितीक्ष्ण औषध से-
 करने रतमनकी लाजसासे योगादयैका उपयो-
 करने अति नरणाकरके, वलवती, वृद्धा, क्षीणा, उपदंष्ट्रा-
 योगवती रजस्वलादि विद्योका संग करनेसे वीर्यसे
 क्षीण होजाती है, फिर वीर्य क्षीण होनेसे मज्जासे क्षी-
 ण होती है फिर मज्जासे आरिषसे तथा मूत्र और मांस
 र कपूर और रस यथाक्रम क्षीण होकर सुषुम्ने
 है । इस प्रतिक्रियामय (विपरीत) क्षी कहेते हैं
 । इस इसके अनेक भेद कहेते हैं इसके मुख्य लक्षण
 कि योगन शक्तिरकी न लगे, देह गरम रहे, श्वास,

परंतु ये निम्न लिखित प्रयोग सबप्रकारकी क्षय में श्रेष्ठ है दालचीनी १ भाग, इलायची छोटी २ भाग छोटी पीपल ४ भाग, वंशलोचन ८ भाग, मिश्र १६ भाग इन सबका आधा गोघृत और सबकी समा शहद मिलाकर अनुमान ४ से ६ मासेतक नित चाटे ऊपर बकरीका दूध पीवे ॥

अथवा इसके साथ पावरत्ती नित्य मालती वसंतरा या मृगांक या सुवर्णका वर्क सेवन करना बहुत श्रेष्ठ है

पथ्य-अनुलोमजक्षयीमे गरिष्ठभोजन तथा वात कफकारक वस्तुसे बचना और प्रतिलोमजमे रूख भोजन अति गरम वस्तु परिश्रम तथा मैथुनका अवश्य पथ्य बचाव करना चाहिये ॥

कारण विशेषसे उत्पन्नहुए

शोथका उपाय !

अति मैथुनजन्य शोपमें स्निग्ध मांस रस युक्त मधुरभोजन-ऐसा यत्न जिससे वीर्य पुष्ट हो- घृत मधुयुक्त दुग्ध और आनंदके वचन हित हैं मैथुनका त्याग-

अति परिश्रमजन्य शोपमें शरीरमें बल देनेवाली वस्तु जैसे सयाव अथवा घृतपूप (पूवे) ॥

॥ अथवा कर्मफलक अर्थात् ॥
 सारदा यह है कि, अर्वात्मिका और प्राणीमजकी प्रिय ॥

इसकी मुख्य चिकित्सा यह है कि, यदि अतिमज्ज
 क्षय हो तो जठराग्नि ठीक करने और भोजनका
 रस शरीरमें पहुँचानेवाली पाचन और दीपन औषधियाँ
 का उपयोग करना चाहिये जिससे रसकी शिष्टि
 और पुष्टि होकर फिर वमसे शिष्टरक्त आदि उत्पन्न
 होकर वीर्य पचन वातिवर्को पुष्टकरे । जैसे यथोक्त
 भद्रक सेवन-अथवा लवणादि चूर्ण या शिष्टादिभार ॥
 और यदि मतिजोमज हो तो ऐसा यत्न करना चा-
 ह्ये जिससे वीर्यकी पुष्टि होकर मज्जा आदि रसपचन
 व हो जैसे च्यवनप्रास (एकमात्रिका आमलेका अत्र-

॥ ह्युक्त्वा कुरुते ॥

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

मार्गशीर्षे अकामसु सदा रतौ ॥
 व्रतजन्म परमासु मन्त्रयुक्ती कालि
 ॥२॥ वदन्त ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

वृद्धावस्थायां शिरःकलाम्, हृत्प्लवनम्, वृद्धि-
 क्षीयनं च यत्परिभ्रमं शीघ्रम् कथं, अङ्गुलिं पश्यति

(२०)

शरीरपुष्टिविधान ।

हाथ पोंव गरम और देह चिकनीसी हो तृपा अधिक लगे मुँह मीठा रहे ॥

प्रमेह २० प्रकारका होता है १० प्रकारके कफ प्रमेह ५ प्रकारके पित्तप्रमेह और ४ प्रकारके वात प्रमेह-इनके सिवाय १ मधु प्रमेह जो त्रिदोषसे होता है ॥

प्रमेहके लक्षण ।

(१) जिसमें सफेद और ठंडा निर्गंध तथा अधिक अथवा बार २ जलके समान मूत्र आवे तो उदक प्रमेह जानो ॥

(२) ईखके रससमान मूत्र होतो इक्षुप्रमेह है ॥

(३) कुछ गाढ़ासा (थोड़ी देर रखनेसे गाढ़ा हो जाय) ऐसा मूत्र होतो सांद्रप्रमेह है ॥

(४) मद्यके समान या (रखनेसे नीचे गाढ़ा ऊपर पतला रहे) ऐसा मूत्र होतो सुरा प्रमेह है ॥

(५) पानीमे घुली पीठीके समान तथा श्वेत और कुछ कष्टसे मूत्र आवे, मूत्र ठंडा हो और वेगके समय रोमांच हो तो पिष्टप्रमेह है ॥

(६) मूत्रके साथ शुक्र गिरै तो शुक्रप्रमेह है ॥

(७) जिसके मूत्रमें वालूरेतसी कफकी फुटक होतो सिकताप्रमेह है ॥

प्रमदका पूर्वक पढ़ है कि जिज्ञा दूत मलीन हो
 व्योकी होता है ॥

खने, अति गरम औषध और पदार्थ खाने आदिसे मज्जा-
 परिश्रम तथा मूत्रन करने, मूत्रनका अधिक व्यसन र-
 खनाई अत्यंत खाने, भोजनपर भोजन करने, अधिक
 खाने, अथवा अति मद्य पीने, खारी कड़वा रस अथवा
 पहे रस्ते परेश्रम न करने-गुह दही मिठाई अधिक
 है-प्रमदरोग विषम आसन बैठे रहने, अधिक खाने, या
 पढ़ले पीछे या और समय गिरे उसे प्रमद रोग कहते
 शरीरका वीर्य बहून पतला होकर सूजेके संग या
 खाना खिचत जानते है-

इस प्रमद (जहियान) को भी इसी अन्वयात् प्रमि-
 लि-

प्रमद रोग ।

इश्वरस्मरणके विषय और क्या है ॥

जगत्शेष बुद्धिपकी शक्ति असाध्य होती है इसका यत्न
 शोक भुजाना ॥

शोकजनकका यत्न संतोष और ज्ञानके बचन है तथा
 दुःख गुणकारक नहीं है ॥

ब्रह्मशेष वन संयावादि विषय भोजन देना परंतु
 विवशयन ॥

अथशेष भक्तान दूर होनेवाली वस्तु जैसे दुःख,

(२२) शरीरपुष्टिविधान ।

(२०) हस्तीके मद सम मूत्र हो वेग अधिक न हो तो हस्तिप्रमेह जानिये ये ४ वायुके प्रमेह हैं ॥

प्रमेहके उपद्रव ।

जब प्रमेह बढ़ने लगता है तब निम्न लिखित उपद्रव होजाते हैं जैसे कफके प्रमेहमें अरुचि, मदाग्नि, अजीर्ण, छर्दि, निद्राधिक्य, खाँसी तथा पीनस हो और पित्तके प्रमेहमें इंद्रिय और पेडूमें जलन, ज्वर, दाह, प्यास, अधिक मूच्छा, चक्कर, अतीसार खट्टीडकार आवे ॥ और वायुके प्रमेहमें विपमाग्नि, हृदय दूखना, शूल, कँपकँपी, निद्राकी अल्पता, शुष्कता, श्वास तथा खाँसी आदि उपद्रव होते हैं ॥

कफप्रकृति अथवा मेदा अधिक जिनके शरीरमें हो (स्थूल) आदमियोंके कफ प्रमेह और पित्तप्रकृति (आतशी मिजाजों) के पित्त प्रमेह और सूखे रूखे दुबले वात प्रकृतियोंके वायुके प्रमेह बहुधा होतेहैं ॥

प्रमेहका यत्न ।

कफ प्रमेहकी चिकित्सा गरम रुक्ष प्रमेह रण रंग औषध और आहार विहार है ॥

पित्तप्रमेहकी रुक्ष शीतलता सहित प्रमेह नाशक औषध और आहार विहार है ॥

(१९) कसुता कला मीठा सुत्र हो तो सोइ प्रमेह जानो

॥ ७६ ॥

(१८) मज्जा समान विकला सुत्र हो तो मज्जा

(१७) वषा (चरबी) समान सुत्र हो तो वषाप्रमेह है ॥

॥ ७७ ॥

ले जलन हो तो एक प्रमेह समझो ये वक्त है जिसके

(१६) जिसके सुत्रका रंग लाल अथवा रक्तमय हो

जिह्व प्रमेह जानो ॥

(१५) मज्जीके पानी समान दृग्गियुक्त सुत्र हो तो

दालिर्द प्रमेह है ॥

(१४) हलदीके समान, दाहयुक्त कटुवा सुत्र हो

(१३) सुत्रका रंग स्याम हो तो काल प्रमेह है ॥

॥ ७८ ॥

(१२) जिसके सुत्र रंग नील वर्ण हो तो नील

तो क्षरप्रमेह है ॥

(११) जिसके सुत्र म खरकीसी गंध तथा रंग

धुवपरीक १० कफक प्रमेह है ॥

॥ ७९ ॥

(१०) जिसके सुत्र म या पीछे तरासे झट उभे लाल

(९) वर २ धांवा २ सुत्र आवे तो शूल प्रमेह है ॥

(८) कटुन ही ठंडा सुत्र हो तो शीत प्रमेह जानो ॥

का चूर्ण २ भाग हरं का चूर्ण १ भाग चक (दालचीनी)
आधाभाग इन सबको एकत्र कर शहदके संग ६ मासा
नित्यखाय तो श्रेष्ठ है ॥

पित्तप्रमेहकी औषधी ।

खस, लोध, आँवला, हरं इनका काय मिश्री अथवा
शहदके संग पीना ॥

मुलहटी, श्वेतचंदन और दाख (मुनक्का) इनका
शीत कपाय मिश्रीके संग पीवे या इनका शरब
पकाकर उसमेंसे नित्य पीवे तो पित्तप्रमेह तथा रक्त
प्रमेह नष्ट होय ॥

अथवा गोखरूके चूर्णमें समान मिश्री मिला गोदुग्ध
अथवा बकरीके दूधके संग लेना ॥

अथवा त्रिफला और गोखरू समान ले रात्रिमें
भिगो प्रभात छानकर शहदके संग पीवे तो पित्तके
प्रमेह दूरहो ॥

आँवलापाक (एकमूर्तिका जवारिश आँवला भी)
पित्त प्रमेहमें परम हित है ॥

वायुके प्रमेहकी औषधि ।

त्रिफला और गोखरूके चूर्णमें उसके समान गो
घृत और सबकी समान शहद मिलाकर चाटना ॥

अथवा सिद्धामृत घृत या धन्वंतर घृत श्रेष्ठ है ॥
अथवा त्रिफलाघृत सेवन करना ॥

अथवा कीकरके फलोंका चूर्ण ४ भाग गोखर

सेवन करना ॥

अथवा चिकित्साभादक का सेवन करना अथवा

का चूर्ण दोनो समान ले खादक सेवन करना ॥

अथवा सेवन करना अथवा चिकित्सा चूर्ण गोखर (गोखर)

चिकित्साका काय मधुमेक अथवा चिकित्सा खादक

अथवा करद (कर्द) चिकित्सा, दादकदही, मोथा,

चिकित्साका काय मधुमेक पीना ॥

(२) अथवा चिकित्सा, दादकदही, नागरमोथा, दूध-

चिकित्साका काय करदक सेवन पीना ये है ॥

(१) दूधकी छाछ-नागरमोथा-कायफल-छोष

कफप्रसन्नोत्सव विधि ।

गौरी है ॥

अथवा और प्रसन्नोत्सव विधि करनी कुछ अवकाश

अथवा काय करदक सेवन चिकित्सा दही है अथवा

अथवा कायः गोखर दोनो है जो वायुको उच्छेद करे

वायुके प्रसन्नोत्सव अथवा है कि, प्रसन्नोत्सव

प्रसन्नोत्सव विधि । (२३)

मनुष्य बहुत ही क्षीण होजाय बहुत बढ़ने पर मूत्रका ज्ञान भी न रहे ॥

इस मधुप्रमेहकी सर्वोत्कृष्ट औषध शुद्ध शिलाजतु (शिलाजीत) के समान और कोई नहीं है यथार्थ तो यह है कि मात्र प्रमेह, कोईसा और कैसाही क्यों न हो शिलाजीत सबके लिये बहुत श्रेष्ठ औषध है ॥

प्रमेहके पथ्य और अपथ्य ।

कफसे प्रमेहमे दही, दूध मक्खन, खोवा, नय गुड़, खटाई, पीठीकी वस्तु, डावरका पानी आदि औ कफकारक वस्तुवाँ से वचना उचित है—तथा पित्त प्रमेहमे, खटाई, गुड़, तेल, तिल, मधु, लालमिरच, लालशकर, धूप, अग्निसेवासे परहेज रखना चाहिये तथा वयुके प्रमेहमें रूखाअन्न नशा करना बारबार भोजनसे वचना चाहिये ॥

और अनुचित गरिष्ठ भोजन नशा अधिक करना तथा स्त्रीसंगमका तो सभी प्रमेहमात्रमें निषेध उचित है ॥

तथा प्रमेहवालेको चाहिये कि, गेहूँ, चना, मूंग, अरहर आदि अन्न पुराना खाय अथवा यव और पुराना रक्तशालि खाय ॥

और जिन वस्तुवासे प्रमेहकी उत्पात्ति हो उनसे

चिह्न ही यथावत् नहीं होते जैसे हरनगरमें (जनसे या हीजड़े) प्रसिद्ध हैं इनमें कई पुरुषसंज्ञक क्लीब होते हैं कई स्त्रीसंज्ञक ॥

परंतु बहुतसे जन्म क्लीब ऐसे भी होते हैं जिन्हें बाल अवस्थामे साधारण लोग नहीं जान सकते फिर व्याह गौना होकर स्त्री संगमके समय भेद खुलता है तो दोनों ओर रोना पड़ता है बालविवाहमें यह भी एक बड़ा हानिकारक दोष है ॥

हमारे सुश्रुतादि ग्रन्थोंमें इनके कुभक आदि का भेद लिखे है जिनका वर्णन ग्रन्थबाहुल्य निष्प्रयोजनता और अश्लीलताके कारण नहीं किया गया ॥

ये जन्मक्लीब प्रायः तो असाध्य ही होते हैं अर्थात् जिनके चिह्न ही यथावत् नहीं होते उनके किसी यत्नसे चिह्न नहीं बन सकते परंतु यथा योग्य चिह्न और शिरा (नसें) हों तो जन्मक्लीब भी शायद सुधर सकते हैं पर उनके लिये ईश्वरकी कृपा और परिपूर्ण वैद्य और यथोचित सामग्रीका होना है ॥

(२) मानस क्लैव्यं ।

जो मनकी शंका ग्लानि भय आदिसे हो अर्थात् कभी अपनेसे बलवती (जबरदस्त) बड़ी या दुष्ट वैर

बढ़ जाती है—पर हिचक निकलनेपर कुछ र नहीं रहता ॥

(३) वीर्यविकारजह्वैव्य ।

जो वीर्यके विगाड़ (अत्यंत पतला पड़ने) अ विकारसे हो ॥

अर्थात् कटु रस खटाई, लवण, अति गर्म, रुक्ष उ पाधि (पित्तके बहुत ही बढ़ानेवाली) आहार वि आदिके अधिक सेवन करनेसे पित्त बहुत ही बढ़ सौम्य (वीर्य पैदा करनेवाली धातुओंको क्षीण विगाड़) देता है जिससे वर्तमान वीर्य विगाड़ (अ द्रव हो) कर निकम्मा होजाता है आगामीके लि शुद्ध वीर्य उत्पन्न होनेका क्रम नष्ट होजाता है—जिस मनुष्य नपुंसक होजाता है ॥

वक्तव्य—इससमयके अति बलाकांक्षी पुरुष अने मूर्खलोगोंके कहनेपर अनेक अनुचित औषधि (कच्ची पक्की अशुद्धधातु अथवा कुचला आदि वि या नशेके पदार्थ या और अत्यंततेज वस्तु) का उपयो ग करते हैं या तीक्ष्ण तिला आदिका वर्त्ताव करते जिससे यातो तुरत ही बड़ी हानि होती है या थोड़े दि

१ कटुकाम्लोष्णलवणैरतिमात्रोपसेविते । सौम्यधातुतयोदष्टः ३
तदपर स्मृतम् । (सुश्रुतः)

जिन वीरों, कुञ्चन कदनेवाली, मलीन, बुढ़ा या न-
 शीन या शिथिली आदि विषयोंके संग समय तथा संग-
 गे समय अति भय, रोष, लज्जा, शोक, ग्लानि आदि
 के हेतु मनका संग कामदेवकी और न हो तो उस स-
 मय मनुष्य पुण्यार्थीन होजाता है और फिर उस
 शीलकी शक्ति और ध्यान मनपर ऐसे छा जाते हैं कि,
 अपनेको नृपसक मानता है और जब उसे
 भोगका काम पड़ता है तब वही मनका भय उस
 समय भी ऐसा छा जाता है कि, कुछ नहीं बनपड़ता और
 बरबस ऐसा ही होता है ॥

मानस कैयक लक्षण और उपमा ।

एकान तथा निद्राके समय प्रायः कभी पुण्यार्थ
 ध्यान चैतन्यता हो परं च धीजनोके निकट आते ही सब
 विल उरसाहतक नष्ट होजाय ॥

इसका उपाय यही है कि, ऐसे मनुष्यको तसल्ली
 और सुखवादे कि ऐसे कुछ रोग नहीं है कुछ विचका-
 वर है सो फिर मित जायागी सुदेह मतकर-और
 विशेषकर ऐसी बात उसकी धीके कदनेसे बड़ा लाभ
 होता है ॥

और यदि कोई मनुष्य या दुष्टा धी उसे बलदा बल-
 नही देने लगे तो यह विचक और उपाय और भी

शरीरपुष्टिविधान ।

(१) ऑवल्लोंको ऑवल्लोंके रसकी भावना दे सुखाकर चूर्णकर ६ मासा नित्य शहदके संग चाटकर सद्य गो दुग्ध पीना ॥

(२) विदारीकंद और गोखरू कूटकर समा मिश्रीमिला दश या बारहमासे नित्य फाँककर दू मिश्री पीना ॥

(३) आवलापाक, कूष्मांडपाक तथा शतावरीपक भी श्रेष्ठ है ॥

(४) ईसबगोलकी भूसीमे बगबरकी मिश्री मिल दशमासे नित्य फाँकी लेकर दूध पीना भी अच्छा है ॥

(४) वीर्य स्वल्पताजन्य क्लेश ।

जो वीर्यके क्षय होजाने या अल्पता (कमी) आदिसे हो ॥

अर्थात् जो मनुष्य वीर्यवृद्धानेवाले आहार और वि करते या करसकते नहीं या उनसे बन नहीं सकते और वे मैथुन शक्तिसे बढकर करते है या करनेकी इच्छा रखते है अथवा और किसी दुर्घ्यसनसे शरीरके रत्न वीर्यको अधिक निकालदेते है तो वीर्यकी कमीसे उन नपुंसकता होती है अथवा ६० वर्षसे अधिक अवस्था होनेपर स्वयं वीर्य कम हो जाता है

लक्षण ।

थोड़ी चैतन्यता हो विना वीर्यगिरे शिथिलता हो

(: ୧୫୫) । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତାର ଚିନ୍ତାମଣି

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ଉତ୍ତରୀ ଅଂଶର ମାତ୍ର ଶୁଦ୍ଧିତ ହୋଇ ନିମ୍ନର ଅଂଶ

1. कृष्ण

11 12 13 14

इसका यही है कि, प्रथम तो उपरान्त वर्तु विरोध कर खटाई अति गम् वर्तु और औषध नसेके पदार्थ और रतमन (इमसाक) के अधिक वर्तवसे वर्तु शलिक ऐसे समय किसी अनाजिकी तेज तथा अथवा पतलदा धातु फौजद (सार) आदिसे यह रोग और भी बढता है इसीलिये कुछ उपधाध हो तो उसका सखा हाल कहकर किसी सुखीवृत्तसे निदानपूर्वक चिकि-

i k h e

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ବୃଦ୍ଧ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଜଣକ ସମାନ ଯା ଭିତ୍ତିଭିତ୍ତି
 (ଫଟୋଗ୍ରାଫ) ଦେଖାଇ ଯା ବୃଦ୍ଧ ମନେ ହୋଇଯାଏ-ସୁନ୍ଦର
 ଶ୍ୟାମଲାରୁ ହୋ ଅଥବା ସୁନ୍ଦର ହୋଇ ନିଜର ଯା

1. ମାତ୍ର ୧୫

॥ त्रिकामं शिवार्चये ॥

कृत्विष्यं कृतं वेदेषु होकारं हि शीघ्रं हो विदुः

1. உதாரணம்

प्रकृति वा अन्य देशकी स्त्रियोंके संगमसे होता है इसका प्रथम हेतु अन्य देशीय स्त्रीसंगही है, फिर संक्रामकलासे बहुधा फैल गया है इसीसे चरक और सुश्रुतों ने यह उपदंशसे अलग नहीं लिखा परंतु भावप्रकाशक समय (अन्य देशीय स्त्री संगसे) इसका प्रादुर्भाव हुआ तो अलग लिखा ॥

चिकित्सा ।

उपदंश फिरंग (गरमी) तथा कृच्छ्रकी औषध विशेष हम नहीं लिखते किसी वैधसे इलाज कराना चाहिये परंतु हां इतना जरूर लिखते हैं कि उपदंश और फिरंग की औषध रक्त शोथिल या निर्वल होजाय या उनमे जल भरजाय या मुड़ तुड़जाय या स्पर्शज्ञान जातारहै इत्यादि अनेक कारणोंसे (मेढ़री की उपाधिके हेतु) नपुंसकता हो जाती है ॥

शूकरोग उसे कहते हैं कि जो मूर्खलोग लिंगेन्द्रियकी वृद्धि स्थूलता दृढ़ता आदिके लिये यद्रा तद्रा तेज औषध (विपआदि) तथा कोई तिला जो अनुचित हो मूर्खों के कहनेसे लगा बैठते हैं उससे इंद्रिय पक्-

अथवा अथवा मलईका इति वा खाना या वादायका
 खीरे वनाकर खाना अथवा वादिसुखीवनी कस्तुरी-
 अथवा दूधके संग मीठे और खसना अथवा वड्डकी
 (३) वादायका या नादियलपाक
 (२) सुसलीपाक या असंगपाक
 (१) आसपाक (इलेवे और)
 अथवा ॥

इसकी प्रायः तर गरम वायुनाशक और वीर्य वर्धन
 वाला है। जैसे वड्ड- अथवा (असंग) इत्यादि
 आपात्र ।
 इसमें भी वच रचना श्रेष्ठ है ॥

कही गरम वरु तया नसेक पदार्थ और रसमसे
 से वच रचना या वड्डकी कम करना-
 मलई, रवड़ी खोवा और घृत आदि खाना और मद्य
 इसका घटी, है कि एव वीर्य वर्धनवाले भोजन दूध,
 उपपा ।

स्वल्प होता है तो चतुर्गुण होताही नहीं ॥
 इस खजमंग भी कहते है-परु जब वीर्य अत्यन्तही
 शीघ्र थोड़ी चतुर्गुण होकर भंग होजाती है इससे
 चतुर्गुण जातिरहे वीर्य थोड़ा गिरे प्रायः गार्हाही-इस
 जब मद्यमय देस वीर्य गिरे या विनाही वीर्यगिरे कभी

दन (कटने कुचले जाने या टूट फट जाने) आदिसे भी मनुष्य नपुंसक होजाता है ॥

जैसे अंडकोशके कुचलजाने या कटने अथवा गुदा और अंडकोशके बीच जो मोटी पुरुषार्थ रूप नाड़ी है उसके कट जाने या तीव्र व्रण (नासूर) हो जाने अथवा कानके पीछे एक नस है उसके कट जाने आदि या और मर्मच्छेदन आदिसे मनुष्य विलकुल नपुंसक होजाता है (जैसे इनका उदाहरण बधिया बैल और आख्ता घोड़ोंकी क्लीवता है) ये क्लीव प्रायः असाध्य (१) होते हैं यदि कोई इनसे कष्टसाध्य भी हो तो ईश्वरकी दयाही उसकी दवा है ॥

(७) शुक्रकी स्थिरताजन्य क्लेश ।

जो अत्यंत ब्रह्मचर्य आदि शुक्रकी स्थिरतासे हो अर्थात् स्त्रीसंगम करनेवाले पुरुष जो बहुत दिनतक (कई महीनो और बरसो) स्त्रीसंग और स्त्रियोंका ध्यान और विचारतक न करें या न करसकें और हास्य विनोद स्त्रियोंकी बातों और दर्शन स्पर्शनादिसे वंचित रहें और मैथुनका ख्यालभी प्रायः न करें तो उनका वीर्य स्थिर होजाता है (जमजाता है) जिससे उन्हें उमगही नहीं होती

और क्रिया (आत्मिक) अपनेसे विरुद्ध
 दृष्टिको न होने आदिसे होता है ॥

उपदेश्य रूप अविच्छेद योग
 यो रूप जब वह जाता है तो मनुष्य कीव हो जाता है
 बाकापन हो जाता है या ठीक २ चीन-यता नही होता
 जब भर जाता है या नभ भुज्ज आदिसे भुज्ज
 जाता है या शिथिलता होती है या नभभुज्ज मली
 होता है, हस्तकीर्ति आदिसे या नभभुज्ज छह छह मास
 और दृष्टि दृष्ट और दृष्ट होता है कि
 और दृष्ट दृष्ट और दृष्ट होता है ॥

जगत् एक दिन वीचका खली छह तो बाकापन नि
 (५) दृष्ट ४२ दिन २१ बार तीसरे दिन एक २ बार
 का दोसरे पकाकर दो मास रहजाय उसे शीशी
 और मनुष्यत्व तीनों एक २ दोहे के तिलोके ६ तो
 कि चमकीले पत्तिका रस ३ तोहे, कट और सुदगा
 (५) यदि दृष्टि म जखम पड़गयाही तो चाहि
 दृष्टि निकल आवे तो शीशी मज्जम लगावे ॥

अथमाग और सीवन छिड़कर तीन दिन मल ज
 शी हिमवसे जिननी चाह दवा के दो खोचले क्रि
 जगत् जगत् जगत् दालचीनी एक २ छट्ठाक

बुढ़ापा ।

वृद्धावस्था । (बुढ़ापा) वह अवस्था है कि अनेक प्रकारका सुख और उत्तम स्निग्ध बलदायक खान पान करते करते और अनेक भौति यत्नसे रहते २ भी शरीर क्षीण बलहीन होताही जाता है बाल सफेद या पीले, दृष्टि मंद, दाँत हिल हिलाते बालिक टूटही जाते हैं नाड़ हिलने लगती है, चलने फिरने की भी बहुत शक्ति नहीं रहती शरीर ढीलाही क्या त्वचा हाड़ोंको छोड़कर लटक जाती है । हाय ! देखते देखते मनुष्य यह दशा होने परभी माया मोह नहीं छोड़ता मृत्युके दिन बहुत निकट होते हैं जो भलाई बने करलो इसकी दवा भी ईश्वरका स्मरण मात्रही है ॥

वृद्धावस्थामे वायुकी अधिकतासे भोजनका रस शरीरको नहीं लगता इससे जहाँतक हो स्निग्ध वायु नाशक पदार्थ इस अवस्थामें हितकारक है जैसे गरम दूध, घृत, सयाव हलुवा आदि ॥

बस यदि बहुतही बुढ़ापेमें उपरोक्त व्याधियाँ हो तो प्रायः उनका यत्न सफल नहीं होता परंतु इस समय अति बुढ़ापा न होनेपर भी बहुतोंको बुढ़ापेकी व्याधियाँ घेर लेती हैं जिनका यत्न करनेसे मनुष्योंको बहुत सुख हो सकता है ॥

वर्णन होगा ॥

कर्मर दृष्टान, देवास आदि व्याधियोंका प्रतीकार
होना आध्यात्मिक कर्म होना, गार्ह आर
(शरीरसे संलग्न पढ़ना, वाज संकट होना) दार्शनिक
इस अर्थपर जगद्व्याधियों विहायके योगी पण्डित

(४) जगद्व्याधय ।

॥ स्वच्छ पवित्र देखना आदि वर्तित है ॥

यथा मनोहर किस्से कहानी और रसीले काव्य पढ़-
आर वर्तित होनेसे याद आसव पीनाया श्रेष्ठ है
यद्यपि दूर होकर अपना स्थान छोड़े ऐसे यत्न करने
हि देखना वर्तित है जिससे मनका वसग बड़े और
सुन्दर विचारोंका शेष भाग कटाक्ष तथा वन्द्य आ-
ना होकर विचार करना ॥

योग का गीत श्रवण करना सुगम सुवर्ण विचारोंके
सुन्दर विचारोंके दर्शन उनकी मयूर वाणी सुनना

उपपत्ति ।

॥ परलोक की वाद न हो ॥

मनुष्यका शरीर हृष्ट पुष्ट हो मायसे तेज (चरणी)

उत्पत्ति ।

तेल निकाल नास लेनेसे बाल श्वेत न हों इसपर प्रायः दुग्ध चावल भोजन करना उचित है ॥

श्वेतबाल काले होने का तैल ।

भंगरेके रसमें लोहचून और त्रिफला सारिका इनका कल्क कर तेलमें पकावे इसके लगानेसे बाल कालेहों तथा खाज और इन्द्रलुप्त (कुरा) मिटे ॥

दाँतोंकी दृढ़ता ।

बहुत गरम २ भोजन खाने, पित्तकी अधिकता तथा गरम खानेपर ठंडा जल पीने तेज (उष्ण प्रकृति) वृक्षकी दंतोन करने—बहुतही गरम जलसे कुल्ली करने आदिसे दंतमूल (मसूढ़ों) का मांस ढीला होजाता है जिससे बुढ़ापे के पहलेभी दाँत हिलने लगते हैं और गिरजाते हैं ॥

तथा जूठन या मैल अधिक लगा रहनेसे दाँत गिरने लगते हैं या उनमें कृमि होजाते हैं ॥

तथा बहुत ठंडाजल या हिम (बर्फ) या अधिक खटाई से दाँतों में दुःख होता है ॥

दाँतोंके दृढ़ रखनेकी विधि ।

(१) जो बातें ऊपर लिखी हैं जिनसे दाँतोंकी नि पहुँचे उनसे बचेरहनेसे दाँत दृढ़ रहते हैं

भावना फिर उद्देश्य के रस की भावना है फिर वसका
(२) तथा निवेश की निवेश की भावना है
वाह तो सीधे और उबल खट्टा पच करे ॥

भाषा यह योग बहुत गुण है—पर यह अधिक गुण
वास्तुशिल्प नही होते और भवितु है तो नही पड़ती
निवेश वास्तुशिल्प ८० दिन पीने से बहुत पचती
महीन वास्तुशिल्प इस भावे निवेश उद्देश्य पर सदा
(१) असंगत भावना, निवेश भावना को

उपमा ।

मैंने श्रुत है ॥

और कफवाहक है पत्रों के कफवाहक वास्तुशिल्प
मैंने श्रुत है—इससे इसकी आपाव भी वास्तुशिल्प
लगाती है इसी हेतु निवेश की वास्तुशिल्प
लगाती है तो वास्तु प्रयत्न को वास्तुशिल्प करने
(आधुनिक वाप) बहुत बर्तक जव शान्त होने
महीन अवस्थित वस्तुओं से अनेक देशों में प्रमाण आदिसे
निवेश की अधिकता अति उष्ण आदि विवर अति

(पलित) वास्तुशिल्प होना ।

(४४) शरीरपुष्टिविधान ।

नेत्रोंकी ज्योति मंद होनेके कारण प्रायः ये होते हैं इनसे बचे रहना श्रेष्ठ है ॥

(१) मूर्द्धा (दिमाग) को विशेष गरमी या सर्दी पहुँचना ॥

(२) अधिक धूप, आग्नि, रोशनीको विशेष देखना ॥

(३) बहुत गरम २ जल शिरपर अधिक डालना ॥

(४) नेत्रोंको बहुत गरम सरद तेज हवाके झोके लगना ॥

(५) नेत्रों में अधिक धुवां और भाफ लगना विशेषकर जहरीली वस्तुओंकी भाफ बहुतही बुरी है ॥

(६) बहुत बारीक वस्तु बार २ देखना तथा बहुतही नन्हे अक्षर लिखना या पढ़ना विशेष संध्यासमय या क्षुधाके समय ॥

(७) बहुत सफेद या और कोई तेज रंग अविक देखना ॥

(८) हल्का भोजन और शिरपर तेल न लगाना ॥

(९) लेटे २ गाना या पढ़ना या लिखना ॥

(१०) मिट्टीके तेलकी उधाड़ी रोशनी ॥

(११) अति मैथुन और अति परिश्रम शोक ॥

(१२) तेज औषध कुचला अविक कुनैन आदि

नमः ३ का मन्त्र तथा वज्रका वज्रः कभी २ वज्रावर्तनः
द्वितीय श्रेष्ठ है—इसका द्वागार पश्चिम दिशि है इससे उत्तर दिशि

वर्धमानक दृष्टि मंद होती नहीं ॥

अवसर करनेसे कोई उपाधिही नहीं तथा वज्र
विशेष साधारण युक्ति इससे वर्णन करते हैं जिन-
की इस छोट्टीसी पुस्तक में सम्मिलित नहीं होसका
नेत्रों तथा दृष्टिबंधों अनेक रोग हैं जिनका निश्चित
नैत्रिकी उपोत्ति कायम रखना ।

हृदं होतु है ॥

मले-इससे भी दूरद नारा होता है और दंत
(५) यदि दांतों में दूरद हो तो कुरंद पियावासेके
याकरे या कभी २ इनका बकला चबावे ॥

(६) नेत्रबन्धी तथा खटिर एवं वज्र की दंतोन
कोपर जातहा तो भी श्रेष्ठ है और मलभी साफहो ॥

र जलसे धोवाले इस मंजनसे दंत वर्द्धन हृदं होतु
॥ जल मिठाकर निरय या दूसरे चाये दिन मलाकर
दकड़ी तथा सुधानमक और सोलहवां भाग अकर-

(३) वज्र (कीकर) के बकलेमें अष्टमांश युनी
गंगा उपकारक है ॥

(२) दांती मुखके बल वनवाने (और) के पीछे
काल ठंडापानी न लगे वरिष्क वसी समय नेत्र
शरीरपुष्टिविधान । (४३)

(४६)

शरीरपुष्टिविधान ।

(६) नवनीत (माखन) या ताजा घी एक तोल मिश्री १ तोला बदामकी गिरी पाँच स्याहमिर्च १ सबको मिलाकर होसकेतो नित्य खाना ॥

(७) गोघृत २ तोला इसमें ४ रत्ती केशर अ वा एक रत्ती कस्तूरी मिला रखना इसमें से नित नास लेना ॥

(८) त्रिफलापाक (अतरीफल) दो तोले नित वसंत (फाल्गुन चैत्र) में ४० दिन हरसाल खाना ॥

(९) अनुमान आठवें दसवें दिन रसांजन (रसोत आदिसे आँखोंका मलिनजल और मैल निकाल देने

(१०) दो चार छह महनिमें एकदो बार किसी उत्त नस्य (नास से) मूर्छादि मार्गकी सफाई कर लेनी ॥

गोड़ों और कमर आदिका दुखना ।

यह बात पहले वर्णन हो चुकी है कि वृद्ध अवस्था में और निर्वलतामें वायुकी प्रबलता बहुत हो जाती है बस वायुहीके कारण गोड़े (घुटने) कमर आदि अंग दुखते हैं इनका कारण उस समय थोड़ीसी सरदी या पवन ठंडापानी विषम आसन आदि होते हैं ॥

उपाय ।

(१) अदरकका पाक सरदीके समय खानेसे गोड़ों और कमरके दुखनेमे बड़ा लाभ होता है ॥

नके पीछे अजन उर्याह ॥

क देखेना ॥ पर और बलमम हिये तेज लगाना बोलि है और भोजन-
करसे पूछ लेना या हमारे आयोग्यकार मासिक परम विस्तरपूर्व
१ पर बर्तव्य स्वस्थ (वर्द्धमान) के लिये है यदि कोई रोग हो तो

शरीरके पीछे नरकाज ॥

(६) शिरपर बैलाभंग नित्य करना विशेषकर

लगाना ॥

(७) ऋतुओंके अनुसार मस्तक पर अवलेपन
अजन जानना ॥

(८) नित्य नयनाभ्युत अजन या कोई और योग्य
विशेष कर वसन ऋतुम ॥

(९) चर्बु आठव दिन बिफलाके जलसे धोना
(१०) आँखों और मुँहको नित्य ठंडे पानीसे धोना
विशेषकर है ॥

निष्ठ लिखित बातें नबोके लिये परम दिन और बहुत
नबोपकारक बर्तव्य ।

बहुत बड़ा आकार दीव ॥

(११) निकामी, या ऐसी ऐनक लगाना जिसमें
अक्षि (आँखें) रोकना ॥

(१२) मज मज आदिके बेग रोकना विशेषकर
गरम देश अन्य वस्तु सेवन ॥

तथा अन्य गरम तीक्ष्ण औषधि विशेष खाना अथवा

शरीरपुष्टिविधान । (४६)

(४८) शरीरपुष्टिविधान ।

फिर श्वास (दमा) हो जाता है—इसकी औषध प्रायः तर गरम और क्षीणता नाशक है ॥

वक्तव्य इसमें यह है कि यह वात इसमें विचारना अवश्य चाहिये कि गरमीसे या सरदीसे, मुख्य लक्षण ये हैं कि गरमीके श्वासमें कंठकी १ नली चौड़ी होजाती है जिससे होंकनी सी लग जाती है और सरदीके श्वासमें नली सुकड़ जाती है जिसे रुक २ और टूटकर दम लिया जाता है गरमीके श्वासकी दवा सरद तर और सरदीके श्वासकी गरमतर औषध है—इन बातोंकी व्याधि होनेपर किसी वैद्यसे सलाह लेनीभी उचित है पर बुढ़ापे श्वास विशेष सरदीसे ही होता है ॥

परंतु वृद्ध अवस्था का श्वास प्रायः असाध्य होता है इसके लिये प्रायः ये वस्तु उपकारक होती हैं ॥

(१) बदाम और खशखशका हरीरा ॥

(२) गरम २ सयाव हलुवा ॥

(३) हरे बेदाना अंगूर ॥

(४) यदि किसी योग्यवैद्यके हाथका यथोचित वन हो तो कृष्णाभ्रककी निश्चंद्रिका भस्म यथायोग्य अनुपानके संग सेवन करना श्रेष्ठ है ॥

१ श्वास ५ प्रकारके वैद्यकमें लिखे है पर बहुधा मनुष्योंको तमक श्वास होता है शरदीसे तमक श्वास होत है और गरमीसे इसके विपरीत प्रतमक श्वास देखो (भा० प्र०)

यदि तबल अथवा म कड़े अथवा अथवा दूध ले तो नारायण ले या लेवाना ले ले मलगा और ठे नारायण यल कराना

वृत्तपुत्र क्षीणतसे वृत्तको पढ़े खांसी और
श्याम ।

वृत्त कक्ष गरम और नोजके लिये दानिकारक है ॥
वृत्त खाते है-दमाही समझमें उचित नहीं क्योंकि
वृत्त लोग कुचला आदिके टुकड़े या लड्डूवन
निरंतर चरन करना उचित है ॥
वृत्त गुण नहीं कर सकते इससे महीना दो महीना तक
लिये जो ये उपाय वर्णन किये एक दो दिनमें वृत्त
वक्रव्यूह-उपरीक उपायों (जग व्याधियों) के
प्रीति ॥

- (६) तीन बार मासा सोठका चूर्ण पीककर गरम
- दहलकर निवाया दूध गढ़दके संग खड़े २ पीना ॥
- (५) यदि गीरे अधिक दूधने हो तो निम्न योर्ति
- गी) दालकर मेवा आदि मिठाकर सरदीमें खाना.
- (४) सड़नेके गोटको घीमें तलकर खाते (चौ-
- लिकालिये दानिकारक होता है-इसे दूधलेना चाहिजे
- (३) मशीपक सरदीमें खाना-परंतु कड़वाको
- (२) असंग पक या लड्डूसनपक (जो खाये तो)

सुखा पिट्टी बनावे तीन पाव घृत डालकर उसे फिर भूने जब लाल रंग होजाय उसमें निम्नलिखित औषध डाले पीपली सोंठ जीरा दो दो टकेभर, धनियाँ तेजपात इलायची स्याहमिरच दालचीनी ये सब एक २ तोला फिर पाँचसेर मिश्रीकी चासनीमें डालकर पाक बनावे और डेढ़पाव शहद डाले चाँदीके बरक तीनमासा इसे एक छटाँक नित्य खानेसे क्षयो क्षीणता रक्तपित्त प्रदोष वीर्यविकार क्लीबता नाश हो शरीर पुष्ट हो ॥

गोखरूपाक ।

गोखरूका चूर्ण १ सेरले ४ सेर दूधमे डाल खोव बनावे फिर जावित्री लौंग लोध मिरच भीमसेनी कपूर नागरमोथा संभलका गोंद आँवला पीपल केशर दालचीनी पत्रज इलायची नागकेशर कँवचबीज अजवयन इन औषधोंमें सब एक २ तोला केशर ६ मास कपूर भीमसेनी ३ मासे डाले और १ छटाँक भाँग धेनु डुई डाले फिर खोवा और ये सब वस्तु ले, २ १ घीमें मंदाग्रिसे भूने फिर पाँच सेर मिश्री या खोंड चासनी कर पाक बनावे चाँदीके पत्र यथोचित ल चार तोला नित्य खाय बड़ा बलकारी है प्रमेहमें व गुण करता है तथा बवासीर और क्षयो क्षीणतामें ब हित है ॥

भर ले घीमें भून खोवेमें मिलावे फिर ढाईसेर मिश्रीकी चासनी बनाकर पाक बनावे और बादामकी गिरी चिरौंजी खोपरा आध २ पाव डाले और लौंग जायफल दालचीनी पत्रज छोटी इलायची जावित्री नागकेशर सोंठ मिरच पीपल सब औषध एक २ तोला शुद्ध बंग हो तो १ तोला चाँदी अथवा सुवर्णके वरक ६ मासा डाल आधी २ छटोंक के लड्डू बनावे एक या दो यथाबल नित्य खाय यह पाक वाजीकरणमें सबसे श्रेष्ठ है बहुतही पुष्ट है इससे क्षीणता कृीवता कमजोरी मंदाग्नि प्रमेह सब नष्टहों यह पाक पुरुषोको अवश्य प्रति वर्ष खाना श्रेष्ठ है ॥

असगंधपाक ।

असगंध आधासेर उससे आधी सोठ सोठसे आधी पीपल पीपलसे आधी मिरच सबका चूर्ण ८ सेर दूध का खोवा बना चूर्ण डाल घी सरे १ में भून ४ सेर मिश्रीकी चासनीमें पाक बना शहद १ सेर डाले ॥ और तज पत्रज इलायची नागकेशर पीपलामूल लौंग तगर जायफल नेत्रवाला चंदन नागरमोथा वंशलोचन आँवले खैरसार चित्रक शतावरी इनको छः छः मासे डालकर उतारले सरदीकी ऋतुमें दो तोले नित्य खाय तो शिथिल पुरुष तीव्रहो तथा आमवात गठिया

(५४) शरीरपुष्टिविधान ।

स्ते खोपरा एक २ छटाँक इलायची जावित्री जायफल
 एक २ तोला लौंग छःमासा केशर अकरकरा तीन २
 मासा कस्तूरी डेढ़ मासे वरक चाँदीके ३ मासा डाल
 हलुवासा बना चीनीके पात्रमें रखले दो तोला नित्य
 सरदीमें खाया मूर्धा दिमाग को बहुत पुष्टकरता है वीर्य
 बल बढ़ाता है अमीरोंके लायक उम्दह चीज है ॥

नारियल (खांपरा) पाक ।

दूध एक सेर खोपरा १ जावित्री जायफल केशर
 छः २ मासे इसवगोलकी भूसी एक तोला ॥
 छुहारे चिरौंजी अखरोटकी गिरी बादामकी गिरी एक
 छटाँक मिथी १ सेर ॥

चारों दवा खोपरेमें भरदे फिर खोपरा और मेव
 दूधमें पकावे फिर सबकी पिट्टी बना दूधका खोवा क
 रले फिर पावभर घीमे इसे भूने और पिसी मिथी मि
 लाकर एक २ छटाँकके लड्डू बनाले यह बहुत पुष्ट
 बहुत बलकर्ता है ॥

प्रमेह तथा घातुका पतला पड़ना इनमें बहुतही गुण
 दायक है पुष्टता सहित स्तंभनभी है और ग्राही है ॥

आँवलापाक ।

पावभर आँवलोंको दूधमें भिगोकर मावा निकाले

पात्रसे वादामकी गी गेम जलम गिगी जिलका
 वार पिड्डी पीसले चार सेर दूधमे वसका खोवा बना
 दो सेर कंद या मिश्रीकी चासनीमे पाक बनाकर पि-

वादामपाक ।

अथी गदणी पांडिम श्रेष्ठ है ॥

कृत् २ गरम है वातप्रकोति रुखे पुष्पको हित है तथा
 न पुष्टता दो नपुंसकता शीतता रहे नही यह पाकभी
 के निरप्य खाकर दूध पीने तो वातुवृद्धि हो और वृद्धि-
 कर्म कर चर्माके पात्रमे रखले सरदीके समय दो तो-
 ३ मासा कस्तुरी ३ मासा और शहद पात्रसे सब
 गिले छींग जायफळ जावित्री एक २ तोला कैशर
 गोरा बिजक तज पत्रज इलायची नगकैशर सब दो दो
 गिनेपर ये औषध डाले सोठ मिरेच पीपल धानिया
 १ १ सेर इन्हें मिट्टीके पात्रमे पका चासनी कर गार्हा
 पके हुए मीठे आंवका रस १६ सेर, मिश्री ४ सेर

शामपाक ।

पित्तप्रकोति मज्ज न खाय ॥

प्रकोति पुष्पको हित है वृद्धकीभी वरण करता है पा
 गरम है दंससे शीत समय प्रयात खाना और कफ वादी
 वास खोरी अल वादीके रोग सब नष्ट हो दंसकी प्रकोति

निस्तुपकर पिट्टी * वना चार सेर दूधमें खोवा करे-
और घी पावभर डालकर भूने-और ये औषध डाले
रास्ना वासा शतावरी गिलोय सोंठ देवदारु वृद्धदारु
(विधायरा) अजवायन चित्रक सोंफ त्रिफला पीपल
विडंग सब एक २ तोला सबके समान मिश्री दे पाक
वनावे शहद पावभर डाले ॥

इसको एक तोलासे ३ तोला तक यथाबल खाय तो
गोड़े कमरका दुखना अकड़ना संधिपीड़ा (गठिया)
वातव्याधि बुढ़ापेके सब वायुरोग नष्ट हों तथा ऊरु-
स्तंभ हनुग्रहआदि सब (८४) वातव्याधि नाशहों बल
पुष्टि बढ़ें ॥

मेथीपाक ।

प्रायः देहाती लोग इसे बहुत पसंद करते हैं मेथीका
चूर्ण १ सेर तैल १ सेरमें एक महीना भिगोवे फिर ४
सेर गुड़ या मीजों खोंडकी चासनी करे मेथीको मंदी
आँचपर उसी तेलमें भूनकर चासनीमें डालदे और भूना
हुआ गोद पावभर सोंठ मिर्च पीपल दो २ तोले डाले
इसमेंसे दो तोलेसे ४ तोले तक अति सरदीमें खावे
कमर और गोडों (घुटनों) का दुखना अकड़ना आदि
सब वायुके रोग जायें यह पाक बहुत गरम है ॥

+ गिलोय और कोई गीली दवा पहले लहसुनकी पिट्टीमें पीसके

जो लोग लक्ष्मण खाने हैं उन्हें चाहिए कि उसे लक्ष्मण

लक्ष्मणपाक ।

सिद्धिपूर्वक है ॥

प्रथम शीतलामें हिले है दीपन पाचन है वह और जठ-
वद हो तथा शीत पित्त (पित्त) श्वास खोसी वातका
उत्सर्ग तक नित्य खाव जो कमर और गार्जिका दुखना
होलेचीनी पञ्चन सब एक २ तोला डाले दो तोलासे
पिपली पिपलासूल पिरच चिञ्चक मोथा नागेश्वर
फर २ सेर कंद या चीनीकी चासनी कर पाक बनवे
बोवा करे और आधा सेर दो डालकर वसे धुनले
एक सेर आर्द्रक छील पिडी बनवे फिर २ सेर दूधसे

आर्द्रकपाक ।

रसमीको खोला है ॥

नञ्ज है रक्तपित्त और दस्तोमें गुणकारी है जिनकी
दा है पित्तप्रकृतिवालों तथा पित्तप्रदेहमें बहुत
ला करता और वर्धता है दीपन और पाचन है यह
खले दो तोले नित्य बसव या गरमीमें खाव धातुकी
एक ३ मासा डालकर द्रव्यवासा बना चीनीके पत्रामें
फावे और पेठापाकोक औषधि डाले और चूर्णिके
वस मावेसे दो सेर कंद या मिथी डालकर चासनी

५०० ले मिट्टीके पात्रमें २० सेर जलमें सबको उबाले
 वाले अष्टमांश जल रहे तब निचोड़ ले आँवलोंकी गुठली
 ठली निकाल पिट्टी बनावे और अधासेर घीमें भूने फिर
 उस पूर्वोक्त निचोड़े काथमें २ ॥ सेर मिश्रीकी चासनी
 कर पिट्टी डाले और डेढ़ पाव शहद दे अवलेह बनादे
 तज पत्रज इलायची बंशलोचन चार २ मासे दे-इसे
 तोलासे चार तक नित्य खाय तो महाक्षीणता निर्वलत
 क्षयी रक्तपित्त वीर्यदोष सब मिटे कहते हैं च्यवन ऋषि
 वृद्ध इसीसे पुनः तरुण हुएथे ॥

आसव और अरिष्ट ।

औषधोको अधिक जलादिमें डाल मिट्टीके पात्र
 भर मुँह बंदकर (खाम) एक महीना रखे या
 थ्वीमे गाड़ दे फिर छानकर बोतलोंमें भरले इसे आसव
 कहते हैं ॥

तथा औषधियोंको उनके काथमें पूर्वोक्त रीतिसे पात्र
 मास तक साधन करे तो वह अरिष्ट कहलाता है इनको
 एक बार पीनेकी मात्रा १ छटाँकके लगभग है ॥

इस समय के सफाईपसंद लोग आसवको भभके
 खींच लेते है पर शायद गुणमें कुछ फरक होजाय

दशमूलारिष्ट ।

दशमूल चित्रक पुष्करमूल पचीश २ छटाँक, लो

अरणी खंभासी पाठना विरच अरु गोबर
 दूध पीपल काकड़ासुणी सुनका पिताय हरे खरेटी-
 दूध दो मासा वारादिकं विद्वत्तिकं मोथा पुकर-
 धूल वनमाव वनसंग असंग कसलफल सुलहेटी इला-
 यवी अमर श्वेतवदन सब पल २ भा और पके अंबले

स्वयंभवादेयवलेह ।

सब दिन है ॥

नीवहेना (गतिशयाय) वृकाम खन किसाद
 कारका प्रभे जय हिरक सब रोग वेजाभय
 क नित्य या दो २ तोला दोनो समय खाय दो सब
 हरे पावपर डाले—इससे दो तोले चार तोला
 तोला शुद्ध हिलाजीव और केशर छह २ मासे
 बी मोथा तन पवन सब आठ २ मासे निरुप पानिया
 डाले पुकरमुख विचक मिरच साठ पीपल इला-
 यी मंद आनसे सके फिर एक सेर मिश्रीकी वासी
 आपपाव चिकित्सा १ पावभजजसु मिश्री पावपर

त्रिफलापाक ।

नकर डालने है और छह वग लेने है ॥

कई लोग इससे वरावरका गेहूँका आटा बीस

(६०)

शरीरपुष्टिविधान ।

टा २ छ० तज पत्रज इलायची एक २ छ० नागकेश
२ छ० दे साधन करे इससे प्रमेह मूत्रकृच्छ्र (सुजाक
ववासीर नष्ट हो ॥

बबूलारिष्ट ।

बबूल का बकला ५ सेर १ मन जलमे पकावे १
सेर जल रहने पर २॥ सेर गुड़ धायके फूल ८ छ० प
पल २ छ० जायफल शीतलचीनी तज पत्रज लौंग मि
केशर एक २ छ० डाल संधित करे इससे क्षयी क्षीणत
(यक्ष्मा) कुष्ठ दाद खाज प्रमेह दूर हो ॥

द्राक्षासव ।

मुनक्का २॥ सेर मिश्री १० सेर बेरीकी जड़
सेर धायके फूल ढाई पाव सुपारी ५ छ० जावि
जायफल लौंग एक २ छ० त्रिफला ३ छ० सौफ दाद
चीनी इलायची पत्रज दों २ छ० सोठ मिर्च पीपल
एक २ छ० नागकेशर २ छ० अकरकरा कूट एक
छटाँक केशर १ तोला कस्तूरी ३ मासा ।

पहले मुनक्काको १६ गुने पानीमें उवाले आधार
सव औषध डालकर संधितकरे इसके पीनेसे शरीर
वलिष्ठ हो पुष्ट हो धातु बढे सुंदर रूप हो मल शुद्ध हो यह
आसव अमीरोंको परम सुख देता है ॥

२॥ सेर देवदास १। सेर छया (बाबा) मजीठ
 इंदरव दूधन नगर दोनो इलदी राखा विडग मोथा
 सेरसे सेर अजुन आव २ सेर अजवगन करि चंदन
 गोलिय कटकी विजकभी आव २ सेर ४ मन जलसे ५-
 कावे १ मन रहे वायफले १ सेर शहद १५ सेर चिक-

देवदासअष्टि ।

१ नपदी रूप सुंदर हो ॥

३ सब प्रसह नाराही शरीर महामुष्ट हो शय आदि सब
 डाल संधित कर गाह दे एक मास पीछे निर्मलकर
 की पञ्च एक २ छ० केशर २ तोला कस्तूरी ४ मा-
 दूचीनी सय चंदन जायफल लीग दालचीनी इला-
 , गुलाब गुड या मिश्री १६ सेर डाले वायफले फूल
 ॥रले छानकर दोनो काथ मिछादे फिर २ सेर श-
 और ४ सेर सुनका १६ सेर पानीमें उवाले १२ सेर रहे
 फकी अठगुण जलमें काथ करे चविश्यां रहे उतार
 केशर मोथा इंदरव सोठ दोनो कसेली सब दो २ छ०
 थ राखा पीपल सुपारी दोनो इलदी सौफ पञ्चास ना-
 डंग भारंगी वहेडा चन्दन जटामांसी स्याहजीरा नि-
 सेर चिहिसार आठ २ छ०, कट मजीठ देवदास
 गोलिय २० छ०, आवळा १६ छ०, जवाभा १२ छ०,

त्रिफलाघृत ।

त्रिफला आधसेर, त्रिकुटा ३ छट्ठांक चित्रक १ छ गोखरू १ छ० दारु हरिद्रा १ छ० देवदारु १ छ मिलोय १ छ० सबको १६ गुने जलमें काथ क चौथाई रहे एकसेर घृत साधन करे घृतमात्र रहे १ दो तोला तक नित्य खाय तो सब प्रमेह विशेष क वायुके प्रमेह) भी नष्टहों मूर्द्धा (दिमाग) में बलह शिरके रोग और नेत्र के रोग जाय ॥

वादामका हरीरा ।

वादामकी गिरी पिस्ते चिलगोजेकी गिरी अखरोटकी गिरी एक २ तोला, सफेद खशखश तीन तोला सूख निशास्ता तीन तोला घी ३ तोला मिश्री आधपा खराखशको रातभर भिगोदे सवेरे पीसकर आधसे जलमें मावा निकालले और गिरियोंको भी पीसले निशास्तेको घीमें भूनले फिर गिरी और खराखराका शीर और मिश्री पीसी डालकर मंदी आँचसे हरीरा पकाइसे बलके अनुसार खाय तो मूर्द्धा (दिमाग) क बहुत ताकत हो चेहरेका रूखापन शिरमें घूमनी चक्क आने मिटै बहुत बल वीर्य बढ़े ॥

वादामका हलुवा ।

आधसेर बूराकी चासनीमें छिले हुए वादामोंकी

ग नष्ट हो ॥

इ शुद्ध वातरक्त प्रोक्ता वदन्ति और कभी
एक तोलासे दो तोला तक नित्य खान तो प्रमेद
कोजत कर एक सेर ही सिद्ध करे धनमात्र शेष
हो गजपीपल इन्हें अजग सिद्ध करे सबका काय
तथा सोठ विडग चन्द कपिष्ठ विफला भार्या
अजग बजले ॥

सेर पूर्वक औषधोंका काय अजग करे धान्य
विपयलसुल सब एक २ छटक यव कोले कल्ल
वज सटी सुधापीन कदंब विरेच कर्पूर पुष्कर-
दशसुल करंज देवदाक इरे वपुषि वरणा दंती
धनवंतरेधन ।

शरीर पुष्ट हो ॥

धमान नित्य खानसे वायुका असाध्य प्रमेद नाश
वसे एकान्न धनमात्र शेष रहे वससे १ तोलाके
ला ले काय करे फिर दोनो काय ले वत लाल मदी
ग विफला विडग चित्रक खंभीरी सब एक २
अम काय करे १० सेर रहे १। सेर धतूरे और वि-
कटली और गिलेय दई २ सेर कटकर १ मन

सिद्धासनधन ।

धनसाधन ।

शरीरपुष्टिविधान ।

लवण संग) और प्रमेह क्षयीमें शहदके संग लोह
 पानके संग खाना उचित है इससे सूखी और रक्त
 पुनर्जीवित होजानी है इससे इसे धातु लोह
 श्री कहते हैं ॥

नयनामृत अंजन ।

उत्तम शीशा ले गला गलाकर तैल छोछ गोमूत्र
 काजी कुलथीकाथ और त्रिफलाकाथ इन सबमें तीन
 बार बुझावे फिर सिंगरफको नीबूके रसमें घोट
 हंडियाके पेंदे मे लगा ऊपर दूसरी हंडिया औंधी रख
 मुंह मूद नीचे आँच जलावे ऊपर गीला कपड़ा रखे
 जब सिंगरफका पारा ऊपर जालगे उतार ठंडाकर धोले
 और सुरमेको तपा २ नीबूमे सात बार बुझावे ॥
 तथा मिलसके तो स्त्रीके दूधकी ७ भावना दे इस भाँति
 जब तीनों शुद्ध होजायें तब एक तोला शुद्ध शीशा
 उसमे एक तोला उक्त पारा मिलावे फिर दो तोले शुद्ध
 सुरमा मिला ७ दिन खरल करै और दशवाँ भाग भीम-
 सेनी कर्पूर ले-इस अजनसे नेत्रके सब विकार मिटे
 और दिव्य दृष्टि रहे ॥

शिलाजतुशोधनादि ।

यद्यपि सब धातुओंकी शिलाजतु होतीहै परंतु

है। या नष्ट हो गई हो तो मजदूरों के संग या उपरोक्त
 इनमें से एक या दो गोली निम्न (यदि याद में
 है दिन खलकर एक २ रतीकी गोली बनाने ॥

१ भाग इन सबकी बकरीके दूध में व पानके रस में
 २ भाग जलफळ ३ भाग बखोरावन ४ भाग आंवरी
 ५ भाग केसर ६ भाग छोटो इलायचीके बीज
 कस्तूरी ७ भाग सुवर्णके धरक एक भाग चांदीके

कस्तूरीजिहिका

जलफळ है इसे १ छटाकसे आधपावतक वा सजते है ॥
 रता है बीयकी पूरा करता और बर्तता है अमीरोंके
 जलपानी चांदीके धरक जलकर उतरके बहुत पुष्ट
 रस करके जलदे और दृष्टि वा बनजाय तब मवा
 र रखे और दिखाने जब मिलजाय पावमर की
 पावमर मजदूरों में आधसेर कद जलकर मदीआव

मजदूरोंका दवा

न तक वा सजते है ॥
 १ दूधवाला अमीरोंके जलफळ है सरदीम आ
 २ दृष्टि वा बहुत बलदायी बीय बर्तानवाला
 ३ जलपानी चांदीके धरक आदि मसाला जल ॥

अविमानकी गरम २ बी जलकर एक
 बी पिष्टी जलदे और दिखाने रहे धूम

क्रय्यपुस्तकोंकी संक्षिप्त-सूची.

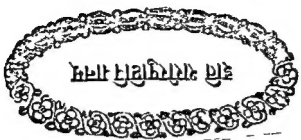
को. रु. आ.

नाम.

वैद्यक ग्रंथाः ।

चिकित्साधातुसार भाषा	...	०-५
रसराममहोदधिभाषा प्रथमभाग-वैद्यक यूनानी		
हिकमत और यूनानीदवा और फकीरोंकी		
जड़ी बूटी और सन्तोंके पुस्तकोंका संग्रह है	०-१:	
रसराममहोदधि दूसराभाग (उपरोक्त सर्वालंकारों		
समेत छपकर तय्यार है)	०-१:	
अमृतसागर कोपसहित (हिन्दुस्थानी भाषामे)		
सर्वदेशोपकारक	...	२-
डॉक्टरी चिकित्सासार भाषा (अ. दे. वै)	०-१	
व्यंजनप्रकाश (नैमित्तिक भोजनके समस्त पदार्थ		
अचारादि बनानेकी सुगमता गुण)	०-	
शालिहोत्र नकुलकृत (घोड़ेके शुभाशुभलक्षण		
और उनके रोगोंकी औषधि)	०-	
पशुचिकित्सा अर्थात् वृषकरूपद्रुम छन्दषष्ठ (इस		
में बैल, भैंसेके शुभाशुभ लक्षण यंत्र		
चिकित्सा पहिचान भलीभाँति लिखी है)	१-	
कारिकल्पलता (हाथियोंकीपहचान तथा दवा)	१-	
तिब्बअकबर (हिन्दीभाषा)	७-	
योगमहोदधि भाषा	०-	
चक्षुःशक	...	०-

विमर्शनी श्रीकृष्णदास "शिवद्वय" स्त्रीय पञ्चालय-वर्द्ध
पुस्तक मिलनेका ठिकाना-



यथाचित अवधानसे सब रोग दूरती है ॥

औषध है कौसी ही प्रसह हो यह सबको गुणकारी है और
यह शिखोजीत प्रसहकी बड़ीही सिद्ध और श्रेष्ठ
सबसे श्रेष्ठ है ॥

यद्यपि इसके शोधनके और भी कई प्रकार हैं पर यह
कई भौतिक मल होता है ॥

विना शिद्ध शिखोजीत कभी न बरते, क्योंकि इससे
इकट्ठी करता जाय शिद्ध शिखोजीत यही है ॥

फिर इसी प्रकार कर ऐसे ह० बार कर सब बार मलाई
२ प्रहर रख छोड़ो जो ऊपर मलाईसी हो बतारने
शिखोजीतकी चूराकर जलमें डालकर आटावे फिर

शोधन ।

लोहेज हो तो चुंबकसे चिपक जाय ॥

रकता लिये काळीही गोमूत्रगणिवही अधिक श्रेष्ठ
लोहेज सबसे श्रेष्ठ है पर्वतसे गरमामि टपकती ० रंग

(६६)

शरीरगुणिविधान ।

